

# Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018

## Factores de riesgo psicosocial en el trabajo Identificación, análisis y prevención

### Sabías que...

México es el país con más estrés laboral en el mundo



El 75% de la población mexicana económicamente activa padece fatiga por estrés laboral

Algunos de los padecimientos en salud que se pueden desarrollar por estrés laboral y un ambiente de trabajo hostil son:

Depresión



Alteraciones metabólicas



Hipertensión arterial



Insomnio



Síndrome de "Burnout"



Desórdenes músculo esqueléticos



Ansiedad



Alcoholismo



Problemas digestivos



Para atender esta realidad, la **Norma Oficial Mexicana 035** tiene el objetivo de **diagnosticar** los factores de riesgo psicosocial en los espacios de trabajo, y **promover un clima organizacional favorable**

FUENTES: <https://www.insp.mx/avisos/3835-riesgos-estres-laboral-salud.html>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD