

REVISTA DE

Published 6 times per year

VOLUME 69

NUMBER 4

ISSN 0034-8376

July-August 2017

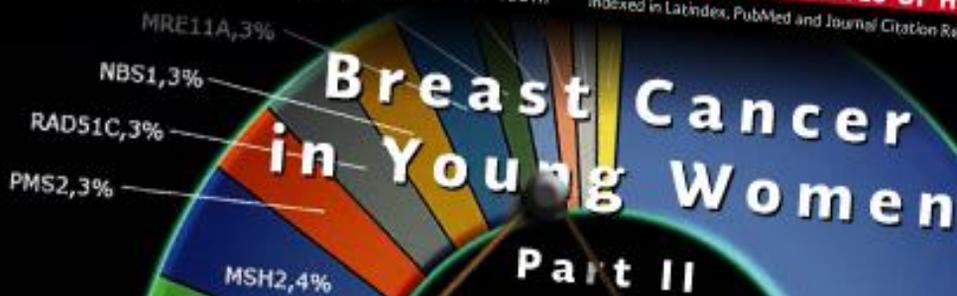
# INVESTIGACIÓN CLÍNICA

CLINICAL AND TRANSLATIONAL INVESTIGATION

THE OFFICIAL JOURNAL OF THE MEXICAN NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

[www.clinicalandtranslationalinvestigation.com](http://www.clinicalandtranslationalinvestigation.com)

Indexed in Latindex, PubMed and Journal Citation Reports (JCR)



**CONSULTE el No.4 Vol. 69  
de la RIC. 2017  
July - August**

Guest Editors  
**Cynthia Villarreal-Garza**  
**Andrea Castro-Sanchez**

## DIRECTORIO

DR. GUILLERMO M. RUIZ - PALACIOS  
Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de  
Salud y Hospitales de Alta Especialidad

DR. JUAN JOSÉ HICKS GÓMEZ  
Dirección General de Políticas de Investigación en Salud

DR. RODOLFO CANO JIMÉNEZ  
Director de Investigación en Salud

DR. FRANCISCO JAVIER DÍAZ VÁSQUEZ  
Dirección de Concertación y Difusión Académica

LIC. ALFREDO RUIZ GARCÍA MARIN  
Subdirección de Difusión Académica

LIC. MARÍA ISABEL VIRCHEZ VILLA  
Jefa del Departamento de Apoyo a la Difusión Académica

DR. SIMÓN KAWA KARASIK  
Dirección General de Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud

DR. FRANCISCO P. NAVARRO REYNOSO  
Dirección General de Coordinación de los Hospitales Federales de  
Referencia

DR. MANUEL DE LA LLATA ROMERO  
Dirección General de Coordinación de Hospitales Regionales de Alta  
Especialidad

MTRO. RICARDO LÓPEZ LOYA  
Dirección General Adjunta de Administración y Finanzas

I  
N  
D  
I  
C  
E

Convocatoria Premios a los mejores artículos científicos originales publicados en 2016.....4  
 Convocatoria Premios a las mejores tesis de doctorado y maestría realizadas en 2016.....5

12 por ciento de las embarazadas tienen parto prematuro.....6

Conozca el nuevo número de la Revista de Investigación Clínica Volume 69, Number 4.....7

Esmaestras, proyecto para conocer la salud de las mujeres mexicanas.....8 - 9  
 Consumo de dulces y su relación con niveles de plomo en la sangre.....10 -11

Presentan el Programa Nacional de Prevención del Consumo de

Sustancias Psicoactivas y Participación Ciudadana .....12 - 13

Aislamiento, irritabilidad y rechazo a asistir a la escuela, síntomas de bullying.....14  
 Presentan boleto conmemorativo del metro por el 80 aniversario del INER.....15

Ciencia en Diez con la Dr. Juan Pablo Maravilla del HGGG.....16  
 Ciencia en Diez con la Dra. Nadia Gonzáles del HIMFG.....17

Ciencia en Diez con la Dra. Marcela Tiburcio del INP RFM.....18

Convocatoria Director General Adjunto del CISS- INSP.....19  
 Convocatoria Director General Adjunto de la SAC – INSP.....20

El consumo de vitamina D y su relación con enfermedades del corazón.....21 - 22

Premios, Apoyos.....23 - 25  
 Congresos, Reuniones.....26 - 31

Cursos, Posgrados .....32 - 47

Resúmenes de Trabajos del XXI Encuentro de Investigadores.....48 - 49

Artículos Revista Salud Pública de México Vol. 59, Núm. 4, jul-ago (2017).....50 - 52  
 Artículos Revista Salud Mental INPRFM Vol.40; num.3 Marzo-Abril (2017).....53 - 54

Boletín Epidemiológico de la DGE.....55

Noticias.....56 - 75  
 UNAMirada a la Ciencia .....76

Biblioteca virtual del Instituto Nacional de Geriátría.....77  
 Programación Cemesatel del HIMFG.....78

Videoconferencias del INP RFM.....79

Videoconferencias de HGMTV.....80

16vo. Ciclo de Videoconferencias ESP del INSP.....81

## ➤ PREMIOS A LOS MEJORES ARTÍCULOS CIENTÍFICOS ORIGINALES PUBLICADOS EN 2016 CONVOCATORIA

Con el propósito de reconocer la producción científica de quienes forman parte del Sistema Institucional de Investigadores, la Secretaría de Salud a través de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad ha establecido los Premios a los Mejores Artículos Científicos Originales Publicados en 2016, mismos que se otorgarán conforme a las siguientes

### BASES

1. Podrán concursar todos los artículos científicos originales publicados durante 2016 en alguna de las revistas de los Grupos IV, V, VI y VII de la Clasificación Cualitativa.
2. Únicamente podrán concursar aquellos trabajos cuyo autor principal o correspondiente este vigente en el Sistema Institucional de Investigadores de la Secretaría de Salud.
3. Los artículos científicos que se presenten al concurso deberán corresponder a trabajos originales, haber sido efectuados en su mayor parte en una unidad de la Secretaría de Salud como el sitio para la realización del trabajo de investigación cuyos resultados dieron lugar a la publicación y contar con una participación mayoritaria de investigadores mexicanos.
4. No podrán concursar trabajos que correspondan a artículos editoriales, opiniones, reporte de casos, cartas al editor y trabajos de revisión o monográficos sobre un tema determinado.
5. Los artículos científicos se deberán registrar de manera electrónica en el sitio <http://inv.ccinshae.gob.mx/articulos> empleando el correspondiente usuario y contraseña de acceso al CVU. Los investigadores deberán adjuntar el archivo PDF del artículo.
6. El investigador responsable deberá decidir el área a la que corresponde el trabajo (investigación biomédica, investigación clínica ó investigación en salud pública y ciencias sociales) y lo tendrá que seleccionar en el momento de registro del trabajo.
7. **El periodo para el registro de artículos es del 28 de agosto al 8 de septiembre de 2017.**
8. La evaluación que realice el jurado calificador comprenderá, por lo menos, los siguientes aspectos:
  - Originalidad (condición que permite decir que el trabajo publicado es novedoso y no una repetición indebida, copia o imitación de otro estudio efectuado previamente);
  - Relevancia (importancia del trabajo en lo referente a la generación de un conocimiento nuevo que tiene potencialidad para enriquecer el cuerpo de conocimientos ya existente y, si fuera el caso, para contribuir a la solución de un problema de salud);
  - Excelencia científica (apego irrestricto a las reglas de la investigación que le confieren validez objetiva a los resultados del trabajo); y
  - Pertinencia (capacidad del trabajo para abordar problemas globales, nacionales o estatales que requieren solución, además de generar conocimiento).
9. Se entregarán tres premios:
  - Consistentes en \$60,000.00 (sesenta mil pesos, 00/100 MN) y diploma al autor principal del mejor trabajo científico publicado en 2016 en alguna de las revistas que forman parte del Grupo IV V, VI o VII de la Clasificación Cualitativa de las Revistas Científicas Periódicas emitida por la Comisión Externa de Investigación en Salud de acuerdo al JCR 2015 (Science Edition y Social Science Edition) por cada una de las siguientes áreas de investigación: a) Biomedicina; b) Clínica; y c) Salud pública y ciencias sociales.
10. El jurado calificador estará constituido por: Directores de investigación de Institutos Nacionales de Salud; Investigadores en ciencias médicas vigentes pertenecientes al Sistema Institucional de Investigadores de la Secretaría de Salud.
11. No podrá haber empates.
12. La decisión del jurado calificador es inapelable.
13. Los resultados del concurso se darán a conocer a más tardar el viernes 6 de octubre de 2017.
14. La entrega de los premios tendrá lugar el sábado 21 de octubre de 2017 durante la Ceremonia de Clausura del Vigésimo Segundo Encuentro Nacional de Investigadores de la Secretaría de Salud.

## PREMIOS A LAS MEJORES TESIS DE DOCTORADO Y MAESTRÍA REALIZADAS EN 2016 CONVOCATORIA

Con el propósito de reconocer la realización de trabajos de doctorado y maestría realizados en unidades de la Secretaría de Salud, la Secretaría a través de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad ha establecido los Premios a las Mejores Tesis de Doctorado y Maestría Realizadas en 2016, mismos que se otorgarán conforme a las siguientes

### B A S E S

1. Podrán concursar todas las tesis de maestría y doctorado que hubieran sido concluidas y aprobadas durante 2016, independientemente de la institución educativa que acreditó el programa de maestría o doctorado al que correspondan.
2. Únicamente podrán concursar aquellas tesis cuyo director pertenezca al Sistema Institucional de Investigadores de la Secretaría de Salud y tenga nombramiento vigente como investigador en ciencias médicas.
3. Las tesis que se presenten al concurso deberán haber sido realizadas en México y tenido a una unidad de la Secretaría de Salud como el sitio principal para la realización del trabajo de investigación cuyos resultados dieron lugar a dichas tesis.
4. Para poder participar, el tutor de la tesis, deberá registrarla de manera electrónica en el sitio <http://inv.ccinshae.gob.mx/tesisdir> , empleando el correspondiente usuario y contraseña de acceso al CVU. Los investigadores deberán adjuntar el archivo PDF de la tesis.
5. El tutor deberá decidir el área a la que corresponde el trabajo de tesis (investigación biomédica, investigación clínica, investigación en salud pública o ciencias sociales) y lo tendrá de seleccionar en el momento de registro del trabajo.
6. **El periodo para el registro de tesis es del 28 de agosto al 8 de septiembre de 2017**
7. La evaluación que realice el jurado calificador comprenderá los siguientes aspectos:
  - Originalidad (condición que permite decir que la tesis realizada es novedosa y no una repetición indebida, copia o imitación de otro estudio efectuado previamente);
  - Relevancia (importancia de la tesis en lo referente a la generación de un conocimiento nuevo que tiene potencialidad para enriquecer el cuerpo de conocimientos ya existente y, si fuera el caso, para contribuir a la solución de un problema de salud);
  - Excelencia científica (apego irrestricto a las reglas de la investigación que le confieren validez objetiva a los resultados de la tesis); y
  - Pertinencia (capacidad de la tesis para abordar problemas globales, nacionales o estatales que requieren solución, además de generar conocimiento)
8. Se entregarán ocho premios: Cuatro consistentes en \$25,000.00 (veinticinco mil pesos, 00/100 MN) y diploma para cada uno de la mejor tesis de doctorado concluida y aprobada durante 2016 de las siguientes áreas de investigación: a) Biomedicina; b) Clínica; c) Ciencias sociales; y d) Salud pública. Cuatro consistentes en \$15,000.00 (quince mil pesos, 00/100 MN) y diploma para cada una de la mejor tesis de maestría concluida y aprobada durante 2016 de las siguientes áreas de investigación: a) Biomedicina; b) Clínica; c) Ciencias sociales; y d) Salud pública.
9. El jurado calificador estará constituido por: Directores de investigación de Institutos Nacionales de Salud o de Hospitales Académicos de la Secretaría de Salud; Investigadores en ciencias médicas vigentes pertenecientes al Sistema Institucional de Investigadores de la Secretaría de Salud.
10. No podrá haber empates.
11. La decisión del jurado calificador es inapelable.
12. Los resultados del concurso se darán a conocer a más tardar el viernes 6 de octubre de 2017.
13. La entrega de los premios tendrá lugar el sábado 21 de octubre de 2017 durante la Ceremonia de Clausura del Vigésimo Segundo Encuentro Nacional de Investigadores de la Secretaría de Salud.

## ➤ 12 por ciento de las embarazadas tienen parto prematuro



Alrededor del 12 por ciento de las mujeres embarazadas presenta parto prematuro, debido a infecciones vaginales, urinarias, riñones, embarazos múltiples y a técnicas de reproducción asistida, informó el especialista en Medicina Materna Fetal del Instituto Nacional de Perinatología, (INPer), *Isidro Espinosa de los Reyes*, Víctor Hugo Ramírez Santos.

Asimismo, influyen factores sociales como situación económica, educativa, y sobre todo a la falta de información. En el caso de las adolescentes, a su corta edad.

Estudios realizados por el Instituto sobre la sobrevivencia por género de niños prematuros, muestran que las niñas presentan mayor índice de sobrevivencia, debido a su resistencia física.

En entrevista Ramírez Santos refirió que las mujeres que ya tuvieron un parto prematuro, cirugía, malformación uterina o se les practicó una extracción de tejido del cuello uterino, son propensas a presentar parto pretérmino.

Explicó que a las mujeres que se les practica este procedimiento, se les aplica un cerclaje, el cual consiste en hacer un nudo al cuello del útero para contener al bebé hasta el final del embarazo.

Advirtió que cuando las adolescentes embarazadas no reciben apoyo familiar y no tienen un seguimiento adecuado de la gestación, presentan mayor riesgo de sufrir complicaciones como preeclampsia, eclampsia, hipertensión y diabetes.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año nacen en el mundo unos 15 millones de bebés antes de llegar a término. Más de un millón de niños prematuros mueren cada año debido a complicaciones en el parto. Algunos de los que sobreviven sufren algún tipo de discapacidad relacionada con el aprendizaje visual y auditivo.

El parto pretérmino se presenta frecuentemente entre la semana 16 a 20 de gestación. Si hay antecedentes de infección se presenta en la semana 12, 14 o 16 del embarazo.

El especialista en Medicina Materna Fetal recomendó que en el seguimiento del embarazo se debe realizar un ultrasonido entre la semana 11 y 14; es la mejor herramienta para detectar oportunamente el parto prematuro. También para detectar malformaciones, síndrome de down, y preclamsia.

Es importante, dijo, que para detectar infecciones a tiempo se deben realicen los exámenes de orina y cultivos vaginales necesarios.

El parto prematuro es aquel que ocurre antes de las 37 semanas de gestación. Es más frecuente en las mujeres que aparentemente no tienen factores de riesgo

REVISTA DE  
**INVESTIGACIÓN CLÍNICA**  
CLINICAL AND TRANSLATIONAL INVESTIGATION  
THE OFFICIAL JOURNAL OF THE MEXICAN NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH  
www.clinicalandtranslationalinvestigation.com Indexed in Latin Index, PubMed and Journal Citation Reports (JCR)

July-August, Volume 69, Number 4

**PREFACE:**

*Cynthia Villarreal-Garza, Andrea Castro-Sanchez*

**Preface**

[Abstract](#) [Full Article in PDF](#)

**IN-DEPTH REVIEW:**

*Liliana Gómez-Flores-Ramos, Andrea Castro-Sanchez, Omar Peña-Curiel, Alejandro Mohar-Betancourt*

**Molecular Biology In Young Women With Breast Cancer: From Tumor Gene Expression To Dna Mutations**

[Abstract](#) [Full Article in PDF](#)

*Isabelle Romieu, A. Amadou, V. Chajes*

**The Role of Diet, Physical Activity, Body Fatness, and Breastfeeding in Breast Cancer in Young Women: Epidemiological Evidence**

[Abstract](#) [Full Article in PDF](#)

**ORIGINAL ARTICLE:**

*Melina Miaja, Alejandra Platas, Bertha Alejandra Martinez-Cannon*

**Psychological Impact of Alterations in Sexuality, Fertility, and Body Image in Young Breast Cancer Patients and Their Partners**

[Abstract](#) [Full Article in PDF](#)

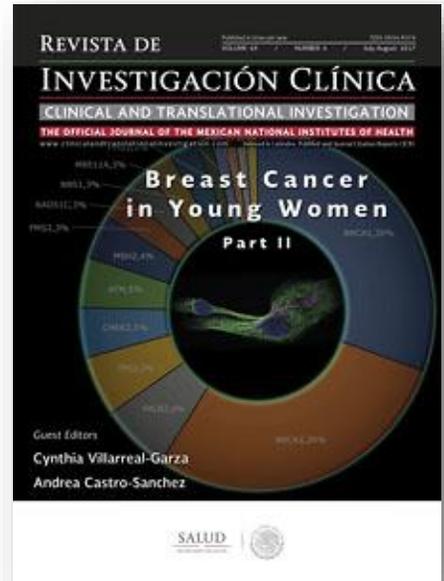
*Carmen Lizette Gálvez-Hernández, María Cecilia González-Robledo, Regina Barragan-Carrillo, Cynthia Villarreal-Garza*  
**Special Needs of Young Women with Breast Cancer in Limited Resource Settings**

[Abstract](#) [Full Article in PDF](#)

*Cynthia Villarreal-Garza, Andrea Castro-Sanchez, Alejandra Platas, Melina Miaja, Alejandro Mohar-Betancourt, Regina Barragan-Carrillo, Alan Fonseca, Yoatzin Vega, Bertha Alejandra Martinez-Cannon, Dione Aguilar, Enrique Bargalló-Rocha, Servando Cardona-Huerta, Omar Peña-Curiel, Juan Matus-Santos*

**“Joven & Fuerte”:** Program for Young Women with Breast Cancer in Mexico - Initial Results

[Abstract](#) [Full Article in PDF](#) [Supplementary Data](#)



## ➤ **Esmaestras, proyecto para conocer la salud de las mujeres mexicanas**

Por Carmen Báez

(Agencia Informativa Conacyt).- Más de 115 mil maestras de escuelas públicas que residen en diversas áreas de 12 estados del país participan en un proyecto de investigación multidisciplinario a cargo del Centro de Investigación en Salud Poblacional del Instituto Nacional de Salud Pública (CISP INSP).

De carácter longitudinal, el Estudio de la Salud de las Maestras (Esmaestras) inició en 2006-2008 y busca dar seguimiento a las participantes por un periodo de 30 años aproximadamente, a fin de encontrar factores de riesgo asociados al desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), dentro de las que se encuentran la obesidad, diabetes, enfermedades del corazón, cáncer e hipertensión.

Las enfermedades crónicas no transmisibles representan uno de los mayores retos para el sistema de salud, ya que a nivel global, cobran la vida de alrededor de 40 millones de personas cada año, lo que equivale a 70 por ciento de las muertes que se producen en el mundo, de acuerdo con estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En entrevista para la Agencia Informativa Conacyt, Ruy López Ridaura, doctor en ciencias en epidemiología nutricional e investigador principal del estudio, indicó que el proyecto tiene como objetivo generar información epidemiológica sobre la salud de las mujeres mexicanas y sus factores de riesgo, que pueda ser utilizada a futuro en el desarrollo de programas y políticas de salud.

A casi diez años de su inicio, *Esmaestras* ha arrojado resultados que ya son analizados por los investigadores. Uno de los factores principales de estudio es el estilo de vida: dieta y ejercicio. Del total de las participantes, 40 y 20 por ciento presenta sobrepeso y obesidad, respectivamente.

“Tratamos de entender muchos de los factores dietéticos que se asocian con el desarrollo de obesidad e hipertensión. Aunque se sabe que el principal factor en dieta que ocasiona el riesgo de hipertensión arterial es la ingesta de sodio, uno de los objetivos de nuestro análisis fue evaluar qué tipo de alimentos se asocian más con este riesgo,” señaló Ruy López Ridaura, miembro nivel II del Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

“Es complicado estimar la ingesta de sodio o sal en la dieta, porque está en muchos alimentos y la cantidad es muy variable: la mayor parte de su consumo es por medio de alimentos industrializados. Por eso es importante entender, más allá de la ingesta de sodio, qué alimentos están haciendo que la población se ponga en riesgo de desarrollar hipertensión arterial”, indicó.

Para el análisis de la dieta, se determinaron tres patrones distintos: comida saludable, dieta occidental (que se caracteriza principalmente por la ingesta de alto consumo de carne y alimentos procesados) y, por último, un tipo de dieta que los investigadores nombraron “moderna mexicana”, caracterizada principalmente por platillos tradicionales y el consumo de alimentos procesados, incluyendo bebidas azucaradas.

“Encontramos que el grupo de mujeres con una dieta 'moderna mexicana' presentó alrededor de 15 por ciento más riesgo a desarrollar hipertensión arterial, principalmente secundario al desarrollo de obesidad. Por otro lado, las mujeres con un patrón dietético mucho más occidental tuvieron 25 por ciento más riesgo con respecto a aquellas que mantenían una dieta sana”, expresó.



### Mayor ingesta de pan = hipertensión

El grupo de investigación ha observado una significativa relación entre la ingesta de pan con un mayor riesgo a desarrollar hipertensión arterial, en comparación con las personas que incorporan tortillas en su dieta.

“Se ha visto que el pan es una de las principales fuentes de sodio, tanto el industrial como el artesanal. Regular este aspecto es complicado. En México, falta evidencia científica para impulsar con mayor énfasis una política pública para la reducción de contenido de sal en los alimentos”, señaló.

En el momento inicial del análisis, ninguna de las maestras tenía el diagnóstico de hipertensión arterial, pero después de un promedio de tres años de seguimiento los investigadores observaron que casi cinco por ciento de ellas desarrolló esta condición.

“Una vez que identificamos los factores de riesgo podremos confirmar y afirmar qué elementos de la dieta y estilo de vida se asocian a un riesgo elevado de la enfermedad. El proyecto tiene dos aplicaciones inmediatas: contar con evidencia científica para la toma de decisiones en materia de política pública que promueva en los mexicanos tener un estilo de vida más saludable. La otra aplicación es dar información a la población para que esta conozca qué alimentos o factores de estilos de vida son más saludables”, destacó.

### Recomendaciones

La hipertensión es considerada un problema de salud pública mundial debido a su alta incidencia y prevalencia; en México, 30 por ciento de la población adulta se encuentra en esta condición, mientras que la mitad de ellos no lo sabe, señaló López Ridaura.

“Se trata de una condición asintomática responsable de problemas del corazón, como puede ser insuficiencia cardiaca, infartos, así como complicaciones en el sistema vascular cerebral o renal”, dijo.

Respecto a recomendaciones posibles para prevenir y disminuir el riesgo de hipertensión, el investigador propone evitar el consumo de azúcares refinados y refrescos, la ingesta de sal, carne procesada y comida rápida, principalmente.

“Conforme logremos disminuir su consumo, podremos tener menor riesgo a hipertensión y menor riesgo a enfermedad cardiovascular, infartos y muerte prematura (...) Para disminuir el riesgo de la hipertensión es importante dar a conocer que es una enfermedad silente, que requiere de un diagnóstico temprano. Es importante que a partir de los 40 años las personas midan su presión arterial, al menos una vez al año”, recomendó.

### Nuevas líneas de investigación

Al preguntarle el interés por realizar el estudio en maestras, el investigador señaló el gremio como uno de los sectores profesionales con mayor estabilidad laboral, elemento importante para facilitar el seguimiento. “Buscamos grupos de estabilidad laboral, como los maestros. También pensamos extender este proyecto en maestros varones. Es importante que las maestras sepan que están colaborando en un estudio de alto impacto y renombre, por tanto, su participación será importante”.

*Esmaestras* ha permitido iniciar nuevas líneas de investigación financiadas por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología ([Conacyt](#)), como son *Exposición a cosméticos y plásticos y riesgo de diabetes y Violencia, estrés y enfermedades crónicas en mujeres mexicanas*, por mencionar algunas.

“ Más de 50 por ciento de los adultos mayores de 60 años tiene hipertensión arterial, la causa de muerte prematura por infarto de miocardio con un impacto importante en la calidad de vida, principalmente por insuficiencia cardiaca, infarto al corazón o enfermedad vascular cerebral.”

Ruy López Ridaura

## ➤ Consumo de dulces y su relación con niveles de plomo en la sangre

Por Carmen Báez

(Agencia Informativa Conacyt).- El plomo es un metal tóxico presente de forma natural en la corteza de la Tierra. Por su toxicidad, es considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los 10 elementos químicos de mayor preocupación: si bien cualquier individuo expuesto a este metal puede presentar daños en su salud, son mujeres embarazadas y niños particularmente vulnerables.

Presente en la vida diaria, el plomo se ha detectado en diversos productos de uso común: cosméticos, pigmentos, medicamentos, artículos de joyería, juguetes e incluso en el agua potable canalizada a través de tuberías de plomo, pero también en golosinas, cuyo consumo durante la infancia es común.

Un grupo de especialistas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en 2016, publicó en la revista *Environmental Research* la [investigación](#) *Lead in candy consumed and blood lead levels of children living in Mexico City*, en la que se reportaron las concentraciones de plomo de los dulces más consumidos por los niños.

Para el proyecto, que tuvo como objetivo evaluar si existe una asociación entre el consumo de caramelos y los niveles de plomo en la sangre entre los niños, los investigadores expusieron que ciertos caramelos presentaban niveles de plomo por encima de los permisibles por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos, y que corresponde a 0.1 partes por millón (ppm).

Marcela Tamayo y Ortiz, doctora en epidemiología ambiental y ocupacional adscrita al Centro de Investigación en Nutrición y Salud del INSP, indicó que esta investigación surgió por antecedentes de los años 90 y principios de 2000, cuando estudios de Estados Unidos reportaron concentraciones de plomo en dulces.

“Estados Unidos tiene un sistema de monitoreo de niveles de plomo en sangre muy bueno, entonces muchos estados de ese país comenzaron a detectar a niños con niveles de plomo alto, cuestionándose la procedencia del plomo: las investigaciones vieron que provenían de dulces hechos en México”, explicó la doctora.

Para este estudio, los investigadores preguntaron a madres y niños los dulces que habían consumido en la última semana por medio de un cuestionario; se midieron las concentraciones de plomo en muestras de diferentes marcas de dulces de consumo frecuente en los participantes.

“Les preguntamos qué dulces habían comido en la última semana, por medio de un cuestionario. Encontramos una asociación significativa entre la ingestión de plomo de la semana anterior a través del consumo de dulces y los niveles de plomo en sangre de los niños: de los 20 dulces que nos reportaron como más consumidos analizamos las concentraciones de plomo y detectamos niveles de plomo por encima de lo que ha catalogado como permisible la FDA”, dijo.

El estudio señala que aun cuando la mayoría de las muestras de caramelos tenía concentraciones de plomo por debajo del nivel recomendado de la FDA (0.1 ppm), se encontraron altas concentraciones de plomo en algunas de las muestras analizadas. Por otro lado, los autores indican que la ingesta de dulces analizados tiene una asociación en los niveles de plomo en la sangre de los niños sujetos del estudio.

El proyecto también recopiló información sobre otras fuentes de exposición al plomo, que pueden incluir el uso de alfarería esmaltada con plomo para cocinar, almacenar o servir alimentos, así como envolturas de dulces.

A decir de la doctora Marcela Tamayo y Ortiz, la loza vidriada con plomo es la principal fuente de exposición a plomo en México. “Cada vez que se consumen alimentos (en especial salsas o comida ácida) preparados, servidos o almacenados en este tipo de cerámica, se desprende plomo y nos lo comemos. Sobre todo los niños y mujeres embarazadas deben evitar comer alimentos en este tipo de utensilios”, agregó.

### Los efectos del plomo en la salud

La doctora Marcela Tamayo y Ortiz, autora principal del estudio, explicó para la Agencia Informativa Conacyt que los efectos del plomo en la salud no son visibles de manera inmediata, pero genera consecuencias graves y permanentes ya que afecta el neurodesarrollo de los niños. Por otro lado, la OMS señala que una vez dentro del cuerpo, el plomo se distribuye hasta alcanzar el cerebro, el hígado, los riñones, depositándose también en huesos y dientes.

“El plomo se parece mucho al calcio, entonces el cuerpo humano expuesto a este metal tóxico muchas veces sustituye las funciones del calcio: puede depositarse en los huesos y vivir ahí por 20 o 30 años. En momentos de remodelación ósea, el plomo depositado en los huesos sale al torrente sanguíneo y circula por la sangre; en mujeres embarazadas, al cruzar la barrera placentaria y poner en riesgo el feto”, explicó.

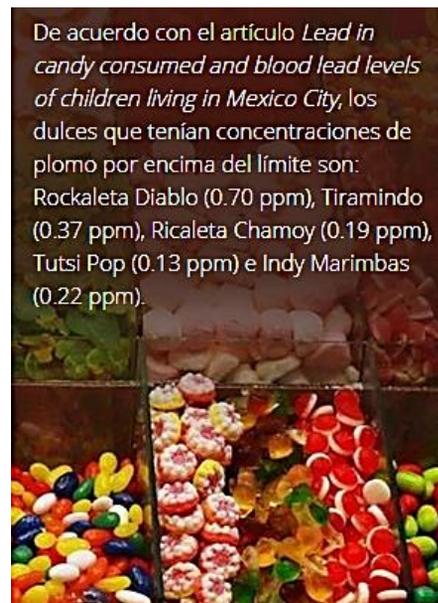
Agregó que durante su desarrollo, el cerebro de los niños necesita calcio para poder hacer las conexiones necesarias para formarse adecuadamente, pero si durante este proceso el plomo sustituye al calcio, afecta el coeficiente intelectual (CI). “Se calcula que a nivel poblacional, la exposición al plomo influye en la pérdida de hasta cinco puntos de CI”, dijo la también catedrática del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología ([Conacyt](#)).

Si bien los efectos del plomo en la salud son irreversibles, la doctora Marcela Tamayo destaca que una alimentación sana podría aminorar la absorción de plomo y, por lo tanto, el riesgo de enfermedades renales, motoras, entre otras, durante el desarrollo y la etapa adulta.

“En un niño con buena nutrición, buenos niveles de calcio, hierro o zinc, será menos fácil que el plomo se quede en sus huesos. Debemos destacar que no hay nivel seguro de plomo para el cuerpo. Desgraciadamente en el país no hay un sistema de monitoreo para conocer las concentraciones de plomo en la población”, indicó.

Esta investigación formó parte del proyecto Exposiciones tempranas a tóxicos ambientales en la vida de México (ELEMENT, por sus siglas en inglés) que durante más de dos décadas ha seguido tres grupos de nacimientos en la Ciudad de México (1994-1997, 1997-2000 y 2001-2005), con el fin de conocer cómo las exposiciones ambientales y sustancias químicas afectan a mujeres embarazadas y a sus hijos.

“El equipo de trabajo del INSP pretende realizar proyectos que demuestren que hay niños que nacen con niveles de plomo en la sangre, y con ello poder establecer un programa de monitoreo. Es muy importante vigilar que la población no tenga niveles altos de plomo”, concluyó la especialista.



## ➤ Se presentó el Programa Nacional de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y Participación Ciudadana.

El consumo de drogas representa un desafío para la población mexicana, sobre todo para los niños y jóvenes que cada vez se inician a más temprana edad, por lo que se requiere el trabajo conjunto de los tres niveles de gobierno, sociedad y familias para combatirlo, aseveró el Secretario de Salud, doctor José Narro Robles.

Al encabezar la presentación del *Programa Nacional de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y Participación Ciudadana*, Narro Robles anunció que uno de los ejes principales del programa Salud en tu Escuela, que iniciará en 13 entidades federativas, es la prevención y atención de las adicciones a nivel secundaria.

Debemos trabajar en programas preventivos desde las escuelas, con información y educación, a través de la difusión de materiales que permitan esa comunicación, además de fortalecer la capacidad para atender a los más de 500 mil mexicanos que requieren ayuda especializada.

Ante el rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, Enrique Graue Wiechers, y el director general del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Enrique Fernández Fassnacht, hizo un llamado a no bajar la guardia y a sumar esfuerzos entre las estructuras federales, estatales y municipales, para evitar que el problema crezca.

En su participación el titular de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), Manuel Mondragón y Kalb, presentó el Programa Nacional de Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y Participación Ciudadana que tiene como objetivos evitar o retrasar la edad de inicio del consumo de esas sustancias, así como no dejar que transiten de la experimentación al abuso y dependencia.

También busca incrementar la percepción de riesgo entre la población para la reducción del uso de drogas, a través de la Información y formación a la población.

Asimismo, dio a conocer los resultados de la ENCODAT 2016-2017, los cuales señalan que el consumo de sustancias ilegales en adolescentes registró un aumento, al pasar de 2.9 a 6.2 por ciento de 2011 a 2016.



Agregó que el número de ex fumadores aumentó y la dependencia al tabaco en los adolescentes se redujo, lo cual es el resultado de políticas públicas como las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos, la prohibición de su publicidad y patrocinio y el programa de Espacios 100% Libres de Humo de Tabaco.

Mondragón y Kalb alertó que uno de los principales problemas respecto al consumo de sustancias psicoactivas es el alcohol y el incremento en su ingesta excesiva. Esta adicción se asocia con consecuencias como accidentes, embarazos no deseados y violencia. En menores de edad, el consumo del alcohol se duplicó, al pasar de 4.3 en 2011 a 8.3 por ciento en 2016.

En su Intervención, la directora del Instituto Nacional de Psiquiatría *Ramón De la Fuente Muñiz*, María Elena Medina Mora, señaló que en México la marihuana representa el 80 por ciento del consumo de drogas ilegales.

Comentó que, en el año 2011, los menores iniciaron su consumo entre los 12 y 17 años de edad. Para 2016, se registró un aumento del 44 por ciento en este sector de la población.

Al evento asistieron las representantes de la OPS/OMS en México, Gerry Eijkemans y de la Oficina de Asuntos Antinarcóticos y Aplicación de la Ley de la Embajada de Estados Unidos en México, Courtney Mazzone.



## ➤ Aislamiento, irritabilidad y rechazo a asistir a la escuela, síntomas de bullying

El bullying o acoso escolar se presenta con mayor frecuencia entre los 10 y los 14 años de edad, y de no detectarse a tiempo, puede llevar al suicidio a quien lo padece, alertó la doctora Carmen Torres Mata, padosiquiatra de Servicios de Atención Psiquiátrica.

En el marco del Día Internacional de la Juventud, definió a esta problemática como el abuso de poder de forma repetitiva con el fin de hacer daño. En los últimos años ha cobrado relevancia porque se ha encontrado en las redes sociales otra manera de ejercer violencia con memes o insultos directamente a los perfiles de las víctimas.

El bullying puede presentarse de diferentes formas, las clásicas son marcas de moretones, maltrato físico: pegar, robar, empujar al compañero; maltrato verbal: insultar y menospreciar, y exclusión social: ignorarlos y/o aislarlos.

Indicó que son los varones quienes más padecen esta situación, e influye la sobreprotección de los padres que impide al menor contar con herramientas para ser independientes, incluso, para solucionar sus problemas.

También influye el machismo que obliga a los niños a aguantarse sin llorar, y se puede agregar el ambiente de alcohol y drogas en casa, lo cual los hace más vulnerables.

De esta manera, “la persona afectada se aísla, está irritable incluso con la familia, manifiesta rechazo franco a ir a la escuela y tiene problemas con los compañeros.

Agregó que también son comunes las pesadillas y miedos que generalmente desaparecen el fin de semana porque no va a la escuela y reaparecen el domingo por la tarde, al pensar que va a vivir otra vez el entorno hostil.

Cuando un acoso escolar no es detectado a tiempo, puede causar trastorno mental como depresión y/o ansiedad, e incluso estrés postraumático, depresión y suicidio.

Manifestaciones como ‘ya no sirvo para nada’, ‘no tendría para qué estar aquí’, ¿para qué vivir?, son datos de alarma para pensar que el problema es grave y quien lo padece está considerando el suicidio, insistió la especialista.

La doctora Torres Mata también describió a los agresores como personas que muchas veces viven situaciones de violencia en casa, donde las formas de comunicarse o de relacionarse son con insultos o golpes.

Son jóvenes con problemas para controlar sus impulsos, pero sobre todo que desde los 5 o 6 años de edad manifiestan baja tolerancia a la frustración.

A lo largo de su vida, los agresores han tenido reportes de mala conducta en la escuela, muchas veces los padres minimizan este tipo de cosas y no atienden cuando es debido, esto significa que el adolescente debe ser atendido por un profesional de la salud mental.

Ante este panorama, la especialista de Servicios de Atención Psiquiátrica recomendó estar en constante comunicación padres e hijos, quiénes son sus amigos, sus intereses y brindar la confianza para externar el problema.

También es importante la supervisión en el uso de las redes sociales, limitarles los tiempos, conocer sus pláticas y personas con quienes interactúan.

De esta forma, el niño tendrá ayuda y orientación sobre las herramientas que favorezcan para un desarrollo sano.

## ➤ Presentan boleto conmemorativo del metro por el 80 aniversario del INER

*El INER realizó el primer trasplante pulmonar en América Latina*

El Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, es el principal centro en Latinoamérica que brinda atención altamente especializada para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en enfermedades respiratorias con tecnología de vanguardia para la población que así lo requiere.

Así lo dio a conocer el director general del INER, doctor Jorge Salas Hernández, durante la ceremonia de la presentación del boleto conmemorativo por el 80 aniversario del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, *INER Ismael Cosío Villegas*, que fue encabezada por el director general del Sistema de Transporte Colectivo Metro, Jorge Gaviño Ambriz.



El doctor Salas aseguró que el INER realizó el primer trasplante pulmonar en América Latina y es la sede más importante de donde

egresa el mayor número de especialistas en el campo de la medicina respiratoria.

Recalcó que el compromiso del instituto es generar conocimiento a través de la investigación en el campo de las enfermedades respiratorias, así como formar profesionales de la salud.

En su oportunidad, el Director del Sistema de Transporte Colectivo (STC), Jorge Gaviño Ambriz, destacó que en el INER se formaron las primeras generaciones de Tisiólogos del país.

Desde entonces, es el centro académico, científico, responsable en mejorar la salud respiratoria de la población mexicana, a través del diagnóstico oportuno y el tratamiento médico quirúrgico.

Explicó, que el INER cuenta con una plantilla de investigadores reconocidos por las instituciones del país y del mundo, manteniéndose a la vanguardia frente a las enfermedades como el VIH/ SIDA y la influenza.

El boleto contará con 10 millones de ejemplares y será distribuido en todas las estaciones del metro de la Ciudad de México. Asimismo, formará parte de la colección e historia de este transporte masivo.

Dr. Juan P. Maravilla - Blastocystis/ Conacyt Ciencia en Diez



El Dr. José Pablo Maravilla Campillo, doctor en Ciencias por la Universidad Nacional Autónoma de México y Subdirector de investigación biomédica del Hospital General Dr. Gea González habla acerca del Blastocystis microorganismo intestinal que parasita a seres humanos y a diversos animales.



Conozca esta interesante participación en:  
<https://youtu.be/xECEi82Xh-M>

## Dr. Nadia González - Decisiones de riesgo en la adolescencia/ Conacyt Ciencia en Diez



La Dra. Nadia González, investigadora del Hospital Infantil de México Federico Gómez platica de cómo se desarrolla la toma de decisiones bajo riesgo en la adolescencia pues es la etapa, en donde el ser humano presenta cambios importantes a nivel cerebral..

Dra. Marcela Tiburcio - Programa para reducir consumo de alcohol/ Conacyt Ciencia en Diez



La Dra. Marcela A. Tiburcio Sainz investigadora del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, nos platica acerca del programa " Beber Menos" , un estudio para explorar la eficacia de una intervención de autoayuda por Internet de la Organización Mundial de la Salud para la reducción del consumo de alcohol.

## ➤ Convocatoria Director General Adjunto del CISS

ASPIRANTES A LA  
DIRECCIÓN GENERAL  
ADJUNTO DEL CENTRO  
DE INVESTIGACIÓN EN  
SISTEMAS DE SALUD  
(CISS)



**CONVOCATORIA**

**La fecha límite para la recepción de la documentación de los candidatos será el día jueves 24 de agosto de 2017.**

Las solicitudes serán recibidas personalmente de lunes a viernes en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 17:00 horas en la siguiente dirección: Instituto Nacional de Salud Pública Dirección de Planeación (2do. Piso) Av. Universidad # 655 Col. Sta. Ma. Ahuacatlán Cuernavaca, Mor. C.P. 62100 Tel. (777) 3 29 30 00 ext. 1205. También podrán ser enviadas por correo postal o mensajería a la dirección antes mencionada, pero deberán llegar antes del cierre. Los interesados pueden contactar a la Dirección de Planeación, para aclaración de preguntas sobre esta convocatoria. Se puede hacer por teléfono (777) 3 29 30 00 ext. 1205 o por correo electrónico a la siguiente dirección electrónica: [direccion.planeacion@insp.mx](mailto:direccion.planeacion@insp.mx).

Conozca el extenso de la Convocatoria en

<https://www.insp.mx/convocatorias/4505-convocatoria-direccion-ciss-2017.html>

➤ **Convocatoria Director General Adjunto de la SAC**



**La fecha límite para la recepción de la documentación de los candidatos será el día jueves 24 de agosto de 2017.**

Las solicitudes serán recibidas personalmente de lunes a viernes en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 17:00 horas en la siguiente dirección: Instituto Nacional de Salud Pública Dirección de Planeación (2do. Piso) Av. Universidad # 655 Col. Sta. Ma. Ahuacatlán Cuernavaca, Mor. C.P. 62100 Tel. (777) 3 29 30 00 ext. 1205. También podrán ser enviadas por correo postal o mensajería a la dirección antes mencionada, pero deberán llegar antes del cierre. Los interesados pueden contactar a la Dirección de Planeación, para aclaración de preguntas sobre esta convocatoria. Se puede hacer por teléfono (777) 3 29 30 00 ext. 1205 o por correo electrónico a la siguiente dirección electrónica: [direccion.planeacion@insp.mx](mailto:direccion.planeacion@insp.mx).

**Conozca el extenso de la Convocatoria en**

<https://www.insp.mx/convocatorias/4506-convocatoria-direccion-sac-2017.html>

## El consumo de vitamina D y su relación con enfermedades del corazón

Por Carmen Báez

(Agencia Informativa Conacyt).- La vitamina D juega un papel importante en el organismo de los seres humanos ya que participa, por ejemplo, en la acumulación de calcio en los huesos, en el desarrollo del sistema nervioso y en la protección contra ciertas infecciones.

Sin embargo, la deficiencia de vitamina D constituye un problema de salud pública en México, así lo dio a conocer en 2011 el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) con base en las muestras de suero de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2006. Por otro lado, diversos estudios han vinculado la carencia de esta vitamina con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como cáncer, diabetes y problemas del corazón, esta última considerada la principal causa de muerte en el país.

Carmen Paloma Muñoz Aguirre, doctora en epidemiología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), señaló en entrevista para la Agencia Informativa Conacyt que la deficiencia de la vitamina D (menos de 50 nmol/l) se ha identificado como un problema de salud pública mundial: aproximadamente mil millones de personas en el mundo son deficientes de esta vitamina, mientras que en México 30 por ciento de los adultos presenta deficiencia, siendo la población obesa la más afectada.

“Desde hace algunos años existe un interés por evaluar el papel de esta vitamina en la prevención de diferentes enfermedades, además de las complicaciones óseas, ya que sabemos que los receptores de la vitamina D tienen una amplia distribución en diversos tejidos y órganos de nuestro cuerpo, entonces se comenzó a estudiar el papel de esta vitamina en desenlaces en salud como diabetes y obesidad, nosotros hemos estudiado la enfermedad cardiovascular”, indicó la investigadora.

### Proyecto

Con estos antecedentes y como parte de su tesis doctoral, Paloma Muñoz Aguirre desarrolló un trabajo de investigación que tuvo como fin evaluar la asociación entre la ingesta dietética de vitamina D y el riesgo de enfermedad cardiovascular en población adulta mexicana.

La investigación, que forma parte del Estudio de Cohorte de los Trabajadores de la Salud, incluyó información de seis mil 294 sujetos de 20 a 70 años residentes de las áreas urbanas del centro de México, a quienes se les practicaron cuestionarios y tomaron muestras de sangre para su análisis.

“Mediante un cuestionario autoaplicado obtuvimos información demográfica, historia médica y consumo de medicamentos. Para evaluar la dieta, se utilizó un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos que fue previamente validado en población mexicana”, explicó Paloma Muñoz.

### Resultados

La recomendación de consumo de vitamina D, continuó la investigadora, es de 600 unidades internacionales. De manera natural, los seres humanos sintetizan vitamina D mediante la exposición al sol: los rayos invisibles UV-B pasan a través de las capas superiores del tejido cutáneo y mediante fotólisis se convierten en vitamina D<sub>3</sub>, pero también puede obtenerse a través de la ingesta de alimentos enriquecidos (lácteos, huevo, pescado) y suplementos.

En el estudio realizado por la doctora Paloma Muñoz, se observó que la población con mayor ingesta dietética de vitamina D consumió en promedio 516 unidades internacionales, mientras que los sujetos del quintil de consumo más bajo consumieron 70 unidades internacionales.

“Este dato es relevante, porque en México no estamos cumpliendo con las recomendaciones de ingesta de vitamina D (600 unidades internacionales al día). Esto puede deberse a que la dieta mexicana es baja en alimentos como lácteos fortificados, huevo, salmón (...) alimentos que son fuentes importantes de vitamina D”, dijo.

De acuerdo con la investigadora, estos resultados son estadísticamente significativos y los sujetos con una mayor ingesta de vitamina D presentaron menores prevalencias de sobrepeso y obesidad y un menor riesgo de enfermedad cardiovascular a 10 años.

Al comparar los resultados del estudio, se observó que los participantes delgados con un consumo deficiente de vitamina D presentaron mayor riesgo cardiovascular, en comparación con los participantes con obesidad que consumían mayor cantidad de esta vitamina.

“Nuestros resultados sugieren que un mayor consumo de vitamina D está asociado con menor riesgo de enfermedad cardiovascular en población adulta mexicana del centro del país. Sin embargo, son necesarios más estudios en seguimiento que confirmen nuestros resultados”, expresó.

### Primer estudio en su tipo en México

A decir de la investigadora y colaboradora del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG), se trata del primer estudio en su tipo en el país que evalúa la asociación entre el consumo dietético de vitamina D y su relación con enfermedad cardiovascular.

Por este trabajo de investigación, que se publicó en la revista especializada [PlosOne](https://doi.org/10.1371/journal.pone.017015), la doctora Paloma Muñoz fue acreedora al Premio de Investigación Médica Dr. Jorge Rosenkranz, galardón que busca fomentar la innovación y la investigación médica que se realiza en instituciones de salud públicas o privadas del país.

### Sobre el estudio de corte

El Estudio de Cohorte de los Trabajadores de la Salud —en el que participan más de 10 mil trabajadores de la salud, que incluye personal administrativo, académico, médico y enfermeras del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM) y del Instituto Mexicano del Seguro Social de Cuernavaca — es un proyecto que estudia los estilos de vida, principalmente dieta y actividad física, relacionados con el desarrollo de enfermedades crónicas como diabetes, obesidad, enfermedad cardiovascular y cáncer. Aunque también se han analizado problemas de salud mental como la depresión.



vitamina  
D

# RECORDATORIO DE VENCIMIENTO



La Fundación Miguel Alemán A. C.  
convoca a

## ESTÍMULOS A INVESTIGACIONES MÉDICAS “MIGUEL ALEMÁN VALDÉS”

Estos **ESTÍMULOS** se otorgan como un reconocimiento a la labor científica y tecnológica en materia de salud realizada por investigadores y clínicos adscritos a instituciones de investigación, de educación superior y del sector salud tanto de la Ciudad de México como del Gobierno Federal.

### De las bases para el concurso

- Corresponderá al jurado elegir a los ganadores de los **ESTÍMULOS**, que consistirán cada uno, de un monto de **\$100,000.00** (Cien mil pesos 00/100 M. N.) y diploma.
- El fallo del jurado será inapelable y cada **ESTÍMULO** será indivisible.
- Los **ESTÍMULOS** serán entregados en ceremonia especial por el Presidente del Patronato y por miembros del Comité de Salud de la Fundación Miguel Alemán A. C.
- Los candidatos deberán ser propuestos por una institución de carácter académico, científico, tecnológico y/o clínico de México.
- El plazo para la recepción de candidaturas vence el día **18 de agosto de 2017**.

Los interesados pueden consultar la Convocatoria de los **ESTÍMULOS A INVESTIGACIONES MÉDICAS “MIGUEL ALEMÁN VALDÉS”** y las **BASES** completas en:

<http://www.miguelaleman.org>

En copatrocinio con

Julio 26 de 2017.



BENEFICENCIA  
PÚBLICA  
ADMINISTRACIÓN DEL PATRIMONIO  
DE LA BENEFICENCIA PÚBLICA



Cinvestav



Mayores informes en el teléfono, (55) 1946 2200, extensiones 132 ó 176

Enviar sus dudas a los correos electrónicos

[excelencia.salud@fma.com.mx](mailto:excelencia.salud@fma.com.mx) o [convenio.salud@fma.com.mx](mailto:convenio.salud@fma.com.mx) o [investigacion.salud@fma.com.mx](mailto:investigacion.salud@fma.com.mx)



## ➤ GLAXOSMITHKLINE MÉXICO, S.A. DE C.V. – CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

### Convocatoria 2017 para la postulación de proyectos de investigación

#### Objetivo.

Promover el desarrollo de proyectos de investigación de nuevos blancos terapéuticos en los que participen diferentes grupos de investigación relacionados con enfermedades en las siguientes áreas del conocimiento:

- Respiratorias: Asma y EPOC
- Metabólicas: Obesidad, Diabetes
- Insuficiencia Cardíaca
- Inmunológicas: Lupus y artritis reumatoide
- Inmuno-oncología

**Grupo objetivo:** Investigadores mexicanos adscritos a instituciones de Educación Superior públicas y privadas, Centros Públicos de Investigación y, en general, instituciones del sector público, de los ámbitos federal o estatal de México, que realicen actividades de investigación científica o de desarrollo tecnológico que se cuenten con inscripción o preinscripción en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas (RENIECYT), que presenten, en grupo, propuestas en las áreas prioritarias de esta convocatoria.

**Entrega electrónica.** Todas las propuestas deben ser entregadas de manera electrónica.

Entrega de propuestas se hará a los siguientes correos electrónicos: o [rbuenor@conacyt.mx](mailto:rbuenor@conacyt.mx) o [internac\\_ciencia@conacyt.mx](mailto:internac_ciencia@conacyt.mx)

Los postulantes recibirán un correo de acuse de recepción de la propuesta, en caso de no recibirlo, la propuesta se considerará como no entregada.

#### Calendario

Actividad	Fecha	Responsable
Lanzamiento de Convocatoria	julio de 2017	GlaxoSmithKline CONACYT
Fecha límite de recepción de Propuestas	01 de septiembre de 2017	CONACYT
Revisión administrativa de Propuestas	A partir del 04 de septiembre de 2017	CONACYT
Evaluación, selección de Propuestas	A partir del 11 de septiembre de 2017	GlaxoSmithKline CONACYT
Publicación de resultados de la evaluación de Propuestas	A partir del 06 de noviembre de 2017	GlaxoSmithKline CONACYT
Formalización de Proyectos	Dentro de los siguientes 30 días hábiles contados a partir de la notificación de disponibilidad del instrumento jurídico.	GlaxoSmithKline CONACYT

**Para conocer la convocatoria en extenso, consulte:**

<http://conacyt.gob.mx/index.php/el-conacyt/convocatorias-y-resultados-conacyt/convocatorias-foncicyt/convocatorias-abiertas-foncicyt/14574-convocatoria-gsk-conacyt-para-proyectos-de-investigacion/file>

# Premio **HEBERTO CASTILLO** de la **CDMX** 2017



El Gobierno de la Ciudad de México, a través de la **Secretaría de Ciencia, Tecnología e Innovación**, informa a la comunidad académica, científica y tecnológica que la Convocatoria del **Premio Heberto Castillo 2017. Por una Ciudad ConCiencia**, se encuentra disponible en:  
**[www.seciti.cdmx.gob.mx](http://www.seciti.cdmx.gob.mx)**

 /SECITI\_CDMX  /facebook.com/seciticdmx

El Gobierno de la Ciudad de México, a través de la Secretaría de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México (SECITI):

## CONVOCA A

las instituciones de investigación, de educación superior, laboratorios, empresas, comunidad científica y tecnológica, a los sectores relacionados y a la sociedad en general, a postular personas que puedan ser merecedoras al: **PREMIO HEBERTO CASTILLO DE LA CIUDAD DE MÉXICO 2017 “Por una Ciudad ConCiencia”**

**Objetivo** Reconocer las invaluable aportaciones realizadas por científicas y científicos, mexicanos y/o extranjeros residentes en México, en las áreas de ciencias exactas, ciencias naturales, tecnología, innovación y ciencias sociales, destacados por sus logros tanto en el terreno científico como social.

Serán elegibles las personas que hayan contribuido de forma sobresaliente:

- Al desarrollo científico nacional o internacional.
- En la consolidación de una tradición científica nacional.
- En el desarrollo de innovaciones singulares y trascendentes.
- En la creación o fortalecimiento de instituciones científicas mexicanas.
- En la realización de acciones significativas en asuntos relacionados con la solución de problemas específicos de la Ciudad de México.
- En su participación en la solución de problemas sociales y/o en la implementación de medidas destinadas a promover el bienestar social de los mexicanos y, en particular, el de aquellos que habitan en la Ciudad de México.

Con el objeto de ofrecer a la persona postulada la oportunidad de confirmar que su solicitud y la documentación que la acompaña esté completa, personal de la Seciti la revisará de manera objetiva y minuciosa, siempre que haya sido presentada dentro del plazo establecido en la convocatoria.

La persona postulada deberá cumplimentar en su totalidad el [Formato de Registro Electrónico](#) disponible en la [página web de la Seciti](#).

## Calendario

15 de junio de 2017	Publicación de convocatoria
22 de septiembre de 2017	Fecha límite de recepción de solicitudes
27 de octubre de 2017	Publicación de resultado
<u>Sexto bimestre del 2017</u>	Período de entrega del premio



LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
A TRAVÉS DE LA FACULTAD DE MEDICINA  
INVITA AL:

# Simposio: REMODELACIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO DESPUÉS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA



Se invita a presentar sus trabajos como carteles y a inscribirse en la siguiente liga:

[di.facmed.unam.mx/bariatricoreamx](http://di.facmed.unam.mx/bariatricoreamx)

En esta liga se dan dos opciones de registro:

- 1) para presentar un cartel
- 2) para asistir.

El simposio es gratis y se darán constancias de asistencia.

**El límite de la fecha de inscripción es el jueves 10 de agosto.**

15 DE AGOSTO, 2017

Desde las **08:00-18:00** HRS.

AUDITORIO: Dr. Raoul Fournier Villada  
Facultad de Medicina, UNAM

Para mayores informes, comunicarse con:

Dra. Ruth Gutiérrez Aguilar

[ruthgutierrezhimfg@gmail.com](mailto:ruthgutierrezhimfg@gmail.com)

Tel. 52289917 ext. 4509, 6001 o 6112

REGISTRO: [di.facmed.unam.mx/bariatricoreamx](http://di.facmed.unam.mx/bariatricoreamx)





INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



UNIVERSIDAD  
IBEROAMERICANA  
CIUDAD DE MÉXICO



INSTITUTO  
NACIONAL  
DE GERIATRÍA

# 10 JORNADA

## Hábitos efectivos para la salud del adulto mayor

**Lunes 28 de agosto de 2017**

**9:00 hrs.**

### **Inauguración**

**Dr. José Alberto Ávila Funes**

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

**9:10 hrs.**

### **Testimonio de Laura Zapata**

Actriz, cantante, productora, escritora y conductora

**9:30 hrs.**

### **Tomando el control de las enfermedades crónicas**

**Dr. Eduardo Sosa Tinoco**

Instituto Nacional de Geriátria

**10:00 hrs.**

### **Estrategias nutricionales y de actividad física para disminuir la fragilidad y las caídas**

**Mtra. Miriam Teresa López Teros**

Universidad Iberoamericana

**10:30 hrs.**

## **Receso**

**11:00 hrs.**

### **Estimulación cognitiva para el adulto mayor**

**Dra. Sara Aguilar Navarro**

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

**11:30 hrs.**

### **Sexualidad en el adulto mayor**

**Lic. Patricia Kelly**

Periodista especializada en derechos de las mujeres, sexualidad y envejecimiento activo y saludable

**12:00 hrs.**

### **¿Cuándo dejar de conducir?**

**Dra. Ana Dayra Lazo López**

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"

**12:30 hrs.**

### **Testimonio de Rafael Acosta**

Baterista fundador de Los Locos del Ritmo

**Instituto Nacional de Ciencias Médicas  
y Nutrición "Salvador Zubirán"**

Vasco de Quiroga 15, Col. Sección XVI  
Zona de Hospitales, Delegación Tlalpan, Ciudad de México

**ENTRADA LIBRE**

EL HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO "DR. EDUARDO LICEAGA"

INVITA AL

# XI CONGRESO NACIONAL DE TANATOLOGÍA

## "LA TANATOLOGÍA Y SU RELACIÓN CON LA COMUNICACIÓN Y EL DUELO SOCIAL"

Del 6 al 8 de  
Septiembre de 2017  
08:00 a 15:00 HRS.

Sede: Auditorio  
Dr. Abraham Ayala González

Dirigido a Profesionales de la Salud y Público en General

### CONCURSO DE CARTELES

Modalidades: Científico, Informativo y Póster.

Informes: Mtra. Nora Gilda Mondragón Martínez Tel. 27 89 2 000 Ext. #1525

Correo: comitecarteshgm@hotmail.com

### INFORMES

Dr. Balmis 148, Col. Doctores, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06726, Ciudad de México

Teléfono: 27 89 20 00 Ext. 1812, 1594, 1328, 1328,1311 y 1312.

Patronato del Hospital General de México.

Banamex Suc.4562 Cuenta 47272 Clave Interbancaria: 002180456200472722

### COSTO

Congreso \$ 800.00

Personal del HGM y Estudiantes \$ 300.00

Personal de la Secretaría de Salud \$ 500.00  
(Presentar credencial vigente)

Talleres cada uno \$ 200.00

Pacientes (Presentar carnet) \$ 200.00



**INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA**  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES



# 1° ENCUENTRO DE SIMULACIÓN CLÍNICA Y SEGURIDAD DEL PACIENTE EN MÉXICO



**13 Y 14 DE SEPTIEMBRE DE 2017**



## Ponentes

**DR. JUAN LUIS GARCÍA BENAVIDES (INPer)**

**DR. JUAN MANUEL FRAGA SASTRÍAS (TEC100)**

**DRA. MARÍA ISABEL VILLA DE LA VEGA (CENTRO MÉDICO DALINDE)**

### Informes y preregistro

5520.9900 exts. 126, 198

centraldesimulacion@inper.gob.mx

### Sede

**INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA**

**Auditorio Dr. Samuel Karchmer K.  
Central de Simulación INPer**

## OBJETIVOS

El Primer Encuentro de Simulación Clínica y Seguridad del Paciente en México tiene como propósito el crear un espacio para la libre expresión, crítica y reflexión, por medio del intercambio de ideas en torno a los centros de simulación y la enseñanza médica y así desarrollar un compromiso social que les permita responder a las necesidades y exigencias que la comunidad demandará a sus futuros profesionistas de las ciencias de la salud.

## DIRIGIDO A

Estudiantes de medicina, enfermería y áreas relacionadas a las ciencias de la salud, médicos generales, médicos especialistas, especialistas en simulación y público interesado.

## INFORMES E INSCRIPCIONES

Central de Simulación INPer

Tel. 55209900 ext. 126, 198

centraldesimulacion@inper.gob.mx

# II

# CONGRESO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

DEL 17 AL 20 DE OCTUBRE DE 2017  
DE 8:00 A 15:30 HORAS

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA SALUD



Avalado por



#### INFORMES E INSCRIPCIONES

SOCIEDAD MÉDICO QUIRÚRGICA DEL HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO, A.C.

Av. Instituto Politécnico Nacional 5160, Col. Magdalena de las Salinas, México, D.F.

Tel. conmutador: 5747-7560 ext. 7322, Tels. directos: 5747-7611 / 5747-7630

Bancomer: Cta. 0197796854 (a Nombre: Sociedad Médico Quirúrgica de Hospital Juárez, A.C.)

Enviar al E\_mail: (Fecha de depósito, con el nombre del participante y nombre del curso)

E-mail: sociedadhj.m.inscripciones@gmail.com

#### Cuota de recuperación

Hasta octubre 13 \$ 500.00

Inicio de Congreso \$ 650.00

<https://www.facebook.com/sociedaddecirugia>

Programa Teórico-Práctico  
Valor curricular: 30 horas

SEDE:  
HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO  
Auditorio "Dr. Manuel Velasco Suárez"

## ÁREAS TEMÁTICAS PRINCIPALES:

- Osteoartritis
- Osteoporosis
- Enfermedades  
Neurosensoriales

# VIII

## CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN REHABILITACIÓN

DEL 21 AL 24 DE NOVIEMBRE DE 2017  
CIUDAD DE MÉXICO

PREMIO LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA  
AL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
PRESENTADO EN EXTENSO

CONVOCATORIA en la siguiente liga:  
[http://www.inr.gob.mx/Descargas/ciir/convocatoria\\_ciir.pdf](http://www.inr.gob.mx/Descargas/ciir/convocatoria_ciir.pdf)

La fecha límite para el registro de trabajos es el lunes 31  
de julio de 2017.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Osteoartritis
- Osteoporosis
- Neurorehabilitación y neurociencias
- Bioingeniería y rehabilitación
- Diseño y producción de órtesis y prótesis
- Trasplantes de piel y musculoesqueléticos
- Discapacidad de la audición, voz, deglución  
y lenguaje
- Patología de la columna vertebral
- Trauma y tumores musculoesqueléticos
- Quemaduras
- Enfermedades neuromusculares
- Cataratas, glaucoma y retinopatía diabética
- Actividad física y deportiva, lesiones  
deportivas

Educación en ciencias de la salud

### INSCRIPCIÓN

CONCEPTO		CLAVE PAGO EN CAJA INRLGII
Congresistas	\$ 500.00	3394-1
Personal del INR LGII	\$ 250.00	3394-2
Estudiantes	\$ 200.00	3394-3

Pago en Banco HSBC: NÚM DE CUENTA 4029729167

Sucursal: 00499

BENEFICIARIO: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

Regístrate en: [http://www.inr.gob.mx/congreso\\_internacional.php](http://www.inr.gob.mx/congreso_internacional.php)

Sede: Calzada México Xochimilco No. 289, Col. Arenal de Guadalupe. C.P.14389 Del. Tlalpan,  
México, D.F. Tel. 59991000 Ext. 13227



# 4º CURSO TEÓRICO DE GENÓMICA ESTRUCTURAL Y FUNCIONAL EN LAS ENFERMEDADES MULTIFACTORIALES

Sede: Aula A del Instituto Nacional de Cardiología "Dr. Ignacio Chávez"  
Fecha: 14-17 de agosto del 2017, horario: 8:00 -14 :00 horas.

## Lunes 14 de agosto

8:00-8:40 Registro  
8:20-8:45 Inauguración del curso  
8:45-9:30. Medicina Genómica  
Dr. Jonathan Magaña Aguirre. Instituto Nacional de Rehabilitación.  
9:30-10:15 Importancia funcional de los SNPs y métodos de análisis.  
Dra. Leonor Jacobo Albavera. INMEGEN.  
10:15-10:40 Receso  
10:40-11:25 Empleo de los SNPs en medicina forense.  
Dr. Mauro López Armenta. Instituto de Ciencias Forenses.  
11:25-12:10 Estudios de asociación de gen candidato y del genoma completo.  
Dra. Sandra Romero Hidalgo. INMEGEN.  
12:10-12:55 Marcadores informativos de ancestría: aplicaciones en estudios de asociación. M. en C. Juan Carlos Fernández López. INMEGEN  
12:55-13:40 Variación genética en poblaciones de México: aspectos antropológicos e históricos.  
M. en C. Victor Acuña Alonso. Instituto Nacional de Antropología e Historia.

## Martes 14 de agosto

8:00-8:45 Impacto de las tecnologías de alto rendimiento y la bioinformática en la medicina.  
Dra. Georgina Hernández Montes. UB88C-UNAM.  
8:45-9:30 Atlas genómico del cáncer en México: capítulo leucemia linfoblástica aguda.  
Dra. Silvia Jiménez Morales. INMEGEN.  
9:30-10:15 Tecnologías genómicas y su aplicación en cáncer.  
Dr. Alfredo Hidalgo Miranda. INMEGEN.  
10:15-10:40 Receso  
10:40-11:25 Avances en genómica de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) secundaria a tabaquismo. Estudios en Mexicanos  
Dr. Ramcés Fallán Valencia. Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias.  
11:25 -12:10 Farmacogenética y farmacogenómica: aplicaciones en enfermedades psiquiátricas.  
Dra. Beatriz Camarero Medellín. Instituto Nacional de Psiquiatría.  
12:10-12:55 Papel de la nutrigenómica en salud y enfermedad.  
Dra. Elizabeth Tejero Barrera. INMEGEN  
12:55-13:40 Secuenciación masiva de próxima generación en la era genómica.  
Dr. Alejandro Sánchez Flores. IBI- UNAM.

## Miércoles 15 de agosto

8:00-8:45 Fundamentos y aplicación de la proteómica en enfermedades multifactoriales.  
Dr. Fernando Masoura Sanmiguel. OHSU/NIH. IMSS.  
8:45-9:30 Metabolómica en cáncer.  
Dr. Carlos Pérez Plasencia. Instituto Nacional de Cancerología.  
9:30-10:15 Genómica en diabetes tipo 2.  
Dr. Carlos Aguilar Salinas. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición.  
10:15-10:40 Receso  
10:40-11:25 Epigenómica en cáncer de próstata.  
Dr. Maurioli Rodríguez Dorantes. INMEGEN.  
11:25-12:10. Inestabilidad en cáncer cervico-uterino.  
Dr. Yacenia Madrid Martín. Instituto Nacional de Salud Pública.  
12:10-12:55 microRNAs, genómica y cáncer cervico-uterino.  
Dr. Oscar Parralá Zaragoza. Instituto Nacional de Salud Pública.  
12:55 - 13:40 Immunogenómica en lupus eritematoso sistémico y artritis reumatoide. Dr. Julian Ramirez Bello. Hospital Juárez de México.

## Jueves 17 de agosto

8:00-8:45 Avances en la genómica de enfermedades oculares.  
Dr. Juan Carlos Zenteno Ruiz. Instituto de Oftalmología y Otorrinolaringología.  
8:45-9:30. Citogenómica en enfermedades hematológicas y oncológicas.  
Dra. Sara Rías Vázquez. Instituto Nacional de Pediatría.  
9:30-10:15 Abordaje genómico de las arritmias y la muerte súbita cardiaca.  
Dra. María Teresa Villalón Molina. INMEGEN.  
10:15-10:40 Receso  
10:40 - 11:25 Genómica en obesidad  
Dr. Samuel González Quintana. UNAM-INMEGEN.  
10:40-11:25 Genómica en aterosclerosis.  
Dra. C. Gilberto Vargas Alarcón. Instituto Nacional de Cardiología.  
11:25-13:00 Cierre y entrega de constancias

## OBJETIVO

ACTUALIZAR AL PERSONAL DE INVESTIGACIÓN BÁSICA Y BIOMÉDICA, EN TÉCNICAS Y CONCEPTOS DE GENÓMICA ESTRUCTURAL Y FUNCIONAL

## HERRAMIENTAS ÓMICAS

## GENÓMICA FUNCIONAL

## BIOLOGÍA DE SISTEMAS

## TRANSCRIPTÓMICA

## FARMACOGENÓMICA

## NUTRIGENÓMICA

## GENÉTICA DE POBLACIONES

## GENÓMICA ESTRUCTURAL

## miRNAÓMICA

## CITOGENÓMICA

## VARIACIÓN GENÓMICA

## MEDICINA GENÓMICA

## SECUENCIACIÓN MASIVA

## PROTEÓMICA

## MICROBIOMA

## MEDICINA FORENSE

**DIRIGIDO A:**  
LICENCIADOS EN BIOLOGÍA, BIOLOGÍA EXPERIMENTAL, QBP's QFBs, MAESTROS Y DOCTORES EN CIENCIAS, MÉDICOS, Y PERSONAL DE SALUD.

**PROFESOR TITULAR:**  
Dr. en C. Julián Ramírez Bello  
Hospital Juárez de México (HJM)

**PROFESORES ADJUNTOS:**  
Dr. en C. José Manuel Fragozo Lona  
Instituto Nacional de Cardiología  
M. en C. Isela Montufar Robles. HJM

**GRUPO DE APOYO:**  
M. en C. Daniel Cadena Sandoval. HJM  
QFBT. Daniela Josabeth López Cano. HJM  
IBT. Isidro Alemán Ávila. HJM  
QBP. Juan Carlos López Vázquez. HJM

**COSTO:**  
Estudiantes 800 pesos  
Profesionales 1100 pesos

\* No facturamos

## INFORMES E INSCRIPCIONES:

curso.genomica.estructural@gmail.com

f genomica estructural

Teléfono: 57477684

Informes e inscripciones en: [curso.genomica.estructural@gmail.com](mailto:curso.genomica.estructural@gmail.com)

Tel. 57477684

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



# SECRETARÍA DE SALUD

COMISIÓN COORDINADORA DE LOS INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD Y  
HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE COORDINACIÓN DE HOSPITALES FEDERALES DE REFERENCIA

## Hospital de la Mujer

División de Enseñanza e Investigación  
Educación Continua

2º Curso

### *Atención a Mujeres Víctimas de Violencia Sexual*

15 de agosto de 2017

Auditorio del Hospital de la Mujer  
De 09:00 a 13:15 horas

Valor curricular: 4 horas

Personal externo \$100.

Personal interno, médicos residentes y estudiantes con credencial vigente. SIN COSTO

Obligatorio pre-registro presencial del 7 al 11 de agosto de 2017. CUPO LIMITADO A 150 ASISTENTES

Informes e inscripciones:



Hospital de la Mujer. División de Enseñanza e Investigación, 1er piso. Salvador Díaz Mirón No. 374. Colonia Santo Tomás. Delegación Miguel Hidalgo. México; DF.



Teléfono: 53411100, extensión 1210. Teléfono directo: 53411909.

Para consultar nuestra próximas actividades académicas favor de dirigirse a las siguientes direcciones electrónicas:



[www.hdelamujer.salud.gob.mx](http://www.hdelamujer.salud.gob.mx)



Educación Continua Hospital de la Mujer



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



## SECRETARÍA DE SALUD

COMISIÓN COORDINADORA DE LOS INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD Y HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL DE COORDINACIÓN DE HOSPITALES FEDERALES DE REFERENCIA

### Hospital de la Mujer

División de Enseñanza e Investigación  
Educación Continua

## SECRETARÍA DE SALUD CDMX

SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA  
JURISDICCIÓN SANITARIA CUAUHTEMOC

# Invitan al

## 3er curso

# “Acciones para disminuir la morbilidad materna y perinatal”

**17 de agosto de 2017**  
**Auditorio del Hospital de la Mujer**  
**08:00-16:00 horas**

Valor curricular: 8 horas

### Programa de capacitación:

- Conceptos fundamentales en mortalidad materna y perinatal.
- Control prenatal.
- Sepsis en obstetricia.
- Hemorragia obstétrica.
- Preeclampsia / eclampsia.
- Detección de enfermedades metabólicas al nacimiento.
- Embarazo en adolescentes.

**Cupo limitado a 70 asistentes.**

### Obligatorio prerregistro (presencial)

en la División de Enseñanza e Investigación  
del 1 al 11 de agosto de 2017  
En la Oficina de Educación Continua, 1er piso.

**Para el personal de la institución  
es indispensable contar con trámite de tiempo beca**

Personal interno sin costo. Costo a personal externo: \$150



II Curso

# Herramientas

para la **evaluación** de la **calidad**



**17 y 18 agosto 2017**

Dirigido a: **personal de la salud, público en general e interesados en el tema**

Centro Educativo del Instituto



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía**

Manuel Velasco Suárez

Informes: Departamento de Calidad. Insurgentes Sur 3877 Col. La Fama, Ciudad de México Tel: 5606 3822 ext. 2101  
Depósito en cuenta Banco HSBC Suc. 570 No. 4012400024  
Costo: \$ 300.00 estudiantes y personal del Instituto, \$500.00 personal de la salud, público en general e interesados en el tema

# CALENDARIO DE CURSOS 2017

## Jefatura de los Servicios de Enfermería

<b>JULIO</b>	<b>CURSO</b> Actualidades en Terapia Respiratoria, Rehabilitación Física y Rehabilitación Pulmonar	<b>TITULAR</b> T.T.R. Martha Yolanda Velázquez Moreno <b>ADJUNTO</b> Lic. Enf. María del Carmen Velázquez Nuñez	19 al 21 8:00 a 14:00 horas <b>AUDITORIO</b>
	<b>CURSO-TALLER</b> Prevención y Actualización Sobre Manejo de Úlceras por Presión, Heridas y Estomas	<b>TITULAR</b> Lic. Enf. Adelaida Nuñez Cruz <b>ADJUNTO</b> Lic. Enf. Mónica Sánchez Sánchez	5 al 7 8:00 a 14:00 horas <b>AULA 1 DE ENSEÑANZA</b>
<b>AGOSTO</b>	<b>CEREMONIA</b> Bienvenida y Despedida de la generación de pasantes en Servicio Social	<b>TITULAR</b> Mtra. María Teresa Rodríguez Germán <b>ADJUNTO</b> Lic. María del Carmen Velázquez Nuñez	1 10:00 a 11:00 horas <b>AUDITORIO</b>
	<b>CURSO</b> Inducción al Puesto de Enfermería	<b>TITULAR</b> Mtra. María Teresa Rodríguez Germán <b>ADJUNTO</b> Lic. María del Carmen Velázquez Nuñez	7 al 18 8:00 a 14:00 horas <b>AULA MAGNA</b>
	<b>CURSO-TALLER</b> Diseño de Protocolo de Investigación	<b>TITULAR:</b> Lic. María del Carmen Velázquez Nuñez <b>ADJUNTO</b> M. en C. María de los Dolores Delgado Ochoa	21 al 25 8:00 a 14:00 horas <b>AULA 1 DE ENSEÑANZA</b>
<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>CURSO - TALLER</b> Seguridad en la Terapia Intravenosa	<b>TITULAR</b> MAHYS. Blanca Estela Cervantes Guzmán <b>ADJUNTO</b> Mtra. Silvia Romero Sánchez	6 al 8 8:00 a 14:00 horas <b>PTE. AREA</b>
	<b>CURSO TALLER</b> RCP Neonatal	<b>TITULAR:</b> Dr. José Pablo Ramírez Aranda <b>ADJUNTO</b> Dr. Ramón Espinoza Hernández	18 al 22 8:00 a 14:00 horas <b>AULA 1 DE ENSEÑANZA</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>CURSO - TALLER</b> Prevención y Actualización Sobre Manejo de Úlceras por Presión, Heridas y Estomas	<b>TITULAR</b> Lic. Enf. Francisco Javier Montes Ramírez <b>ADJUNTO</b> Lic. Enf. Mónica Sánchez Sánchez	4 al 6 8:00 a 14:00 horas <b>AULA 1 DE ENSEÑANZA</b>
<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DILOMADO</b> Desarrollo Humano y Tanatología	<b>TITULAR</b> L.E.O. Angélica Sánchez Cuellar <b>ADJUNTO</b> L.A.E. Fernando Rodríguez Durán	8 de Noviembre del 2017 31 de Octubre del 2018 15:00 a 20:00 horas 2º y 4º miércoles <b>AULA MAGNA ENSEÑANZA</b>
	<b>CURSO - TALLER</b> Barreras de Seguridad en el Sistema de Medicación	<b>TITULAR</b> MAHYS. Guillermo Cedillo Olivo <b>ADJUNTO</b> MAHYS. Blanca Estela Cervantes Guzmán	16 al 17 8:00 a 14:00 horas <b>AULA 1 DE ENSEÑANZA</b>

Jefatura de Enfermería HJM  
 Informes:  
 57477613 / 57477560 Ext. 7613  
 Lunes a Viernes de 7:00 a 15:00 horas  
 ensef.hjm@gmail.com

Curso en línea

# Intervención psicológica de primera instancia para atención a migrantes

Dr. Ilyamin Merlín García y MenC Rosa Ma. Aguilera Guzmán

## Objetivo

Fortalecer el componente salud mental, a través de un programa de capacitación en temas de Primeros Auxilios Psicológicos, que les permita conocer y desarrollar habilidades sobre qué decir, qué hacer para ayudar a personas con un elevado grado de sufrimiento, y puedan manejar los problemas inmediatamente después de acontecimientos muy estresantes.

## Dirigido a

- Trabajadores de ayuda comunitaria, agentes comunitarios, equipos de respuesta (incluidos voluntarios) así como el personal de los servicios de salud, quienes de primera instancia asisten a personas desplazadas.
- Organizaciones no gubernamentales, redes de apoyo, instituciones religiosas y personas de la comunidad que realicen acciones de apoyo a los migrantes.

## Algunas temáticas a tratar son

- Problemas psicosociales comunes consecuentes a la migración forzada.
- Principios de acción de la intervención psicológica de primera instancia, con enfoque en la atención a migrantes.
- Habilidades específicas para la identificación de posibles problemas y riesgos para la intervención.
- Habilidades específicas para la escucha activa y la contención durante la intervención.
- Habilidades específicas para la identificación de situaciones que requieran mayor atención y/o intervención.

Del 28 de agosto al  
10 de septiembre, 2017

- Curso sin costo
- Horario flexible
- La plataforma se encuentra disponible las 24 horas del día

## Consulta de requisitos en:

[eduardist.inprfm@gmail.com](mailto:eduardist.inprfm@gmail.com)

- Duración: 20 horas (dos semanas)

Cupo limitado

## Unidad de vinculación e informes

Teléfonos:  
4160 - 5421 y 4160 - 5484  
correo electrónico:  
[difusion@imp.edu.mx](mailto:difusion@imp.edu.mx)

# SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Hospital de la Mujer

## SECRETARÍA DE SALUD

COMISIÓN COORDINADORA DE LOS INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD  
Y HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE COORDINACIÓN DE HOSPITALES FEDERALES DE REFERENCIA

### Hospital de la Mujer

División de Enseñanza e Investigación  
Educación Continua

Curso de capacitación en

# Derechos Humanos, Sexuales y Reproductivos y Aspectos Jurídicos de la *Praxis Clínica*

**29 de agosto de 2017**

Auditorio del Hospital de la Mujer

09:00-15:30 horas.

Valor curricular: 7 horas

**Dirigido a personal médico y de enfermería con atención directa de  
pacientes a nivel hospitalario.**

**Cuota de recuperación:**

•Personal Interno: \$150. Médicos residentes, internos y pasantes de Ciencias de la Salud del Hospital de la Mujer SIN COSTO.

•Personal externo en general: \$250. Médicos residentes, internos y pasantes de ciencias de la salud de otros hospitales: \$100.

Para el personal de la institución es indispensable contar con tramite de tiempo beca. Cupo limitado a 150 asistentes (únicamente 60 lugares para personal externo).

**Prerregistro obligatorio** (presencial) del 21 al 25 de agosto de 2017.

**Informes e inscripciones:** Hospital de la Mujer. División de Enseñanza e Investigación, 1er piso. Salvador Díaz Mirón No. 374. Colonia Santo Tomás. Delegación Miguel Hidalgo. México; DF. Teléfono: 53411100, extensión 1210. Teléfono directo: 53411909.

Para consultar nuestra próximas actividades académicas favor de dirigirse a las siguientes direcciones electrónicas:



[www.hdelamujer.salud.gob.mx](http://www.hdelamujer.salud.gob.mx)

Educación Continua Hospital de la Mujer



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL  
GENERAL  
de MÉXICO  
"Dr. Eduardo Liceaga"

30,31 agosto, 1° de septiembre  
8:00 a 15:00 horas  
Auditorio "Abraham Ayala González"

2° Curso Interinstitucional  
De DONACIÓN de Órganos y Tejidos  
con fines de TRASPLANTE



\$500 Médicos Especialistas  
\$300 Médicos Generales y Personal externo al HGM  
\$150 Personal de Salud del HGM

Informes, Inscripciones:

Online  
[www.patronatohgm.mx](http://www.patronatohgm.mx)  
(icono de cursos)

CENATRA  
CENTRO NACIONAL  
DE TRASPLANTES



Profesor Titular:  
Dr. Aldo García Covarrubias  
Profesor Adjunto:  
Dr. Juan Abraham García Zapata

Descargar  
Programa





Capacitación en Intervenciones  
en **Adicciones**  
y *Salud Mental*



## Violencia de pareja en jóvenes

### Objetivos

Sensibilizar sobre la violencia desde y hacia las y los jóvenes en sus relaciones de pareja. Reconocer los tipos de violencia en las relaciones de pareja. Identificar las principales esferas de intervención en casos de violencia.

### Temas

- ¿Hay nuevas formas de relación de pareja entre jóvenes?
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de violencia de pareja en jóvenes?
- ¿Cuándo hablamos de violencia en las relaciones de pareja en jóvenes?
- ¿Qué habilidades requieren las relaciones saludables de pareja?
- Derechos Sexuales y Reproductivos

### Dirigido a:

Profesionales de la salud y la educación (medicina, psicología, enfermería, trabajo social, orientadores, docentes, etc.) que trabajan con adolescentes y jóvenes.

### Inscripción

Para inscribirse es necesario que envíe por correo electrónico el formato de registro con todos sus datos, junto con copia legible de su comprobante de pago.

### Informes e inscripciones:

[cursos.diep@gmail.com](mailto:cursos.diep@gmail.com)

[cursosdiep@imp.edu.mx](mailto:cursosdiep@imp.edu.mx)

### Curso en línea

**Del 4 de septiembre al 27 de octubre, 2017**

Se puede programar un nuevo grupo al reunir mínimo 15 personas interesadas en el curso.

**Costo: \$1,000.00**

### Becas

Se podrán otorgar diferentes porcentajes de beca para quienes cubran los siguientes requisitos:

- Colaborar con instituciones del sector público o en organizaciones de la sociedad civil en las que pueda aplicarse esta intervención.
- Enviar una carta de exposición de motivos, dirigida a la coordinadora académica.

### Requerimientos técnicos

- Experiencia básica en navegación por Internet y uso de correo electrónico.
- Computadora con acceso a Internet, cuenta personal de correo electrónico y antivirus actualizado.

### Dinámica de trabajo

- El curso comprende un total de 40 horas.
- Los contenidos están disponibles en un sitio web diseñado a partir de Moodle, que permanece abierto durante las 5 semanas que dura el curso.
- Los alumnos pueden ingresar en el momento que les resulte más conveniente e ir avanzando a partir de su propio ritmo de trabajo. Es necesario que dediquen tiempo para el estudio autónomo de los contenidos y la realización de tareas, de modo que logren terminar en el tiempo establecido.
- Cuentan con la asesoría de profesionales expertos en el tema, quienes les apoyarán en sus dudas tanto de los contenidos como del manejo de esta modalidad de capacitación.

### Coordinadora académica:

Dra. Luciana Ramos Lira

<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/moodle>

<http://www.inprf.gob.mx/alt/intermedia2.html>



# Hospital Infantil de México Federico Gómez



Unidad de Investigación en Enfermedades Oncológicas

**“Curso avanzado de tecnología de microarreglo de tejidos y patología digital para la búsqueda de biomarcadores en cáncer: Aplicación en investigación y asistencia.”**

6, 7 y 8 de Septiembre del 2017



## Organizadores:

Dra. Sara Huerta Yopez (UIEO)  
 Dra. Guillermina Baay Guzmán (UIEO)  
 M en C Gabriela Antonio (UIEO)  
 Dra. Ana Belén Tirado (UCLA USA)

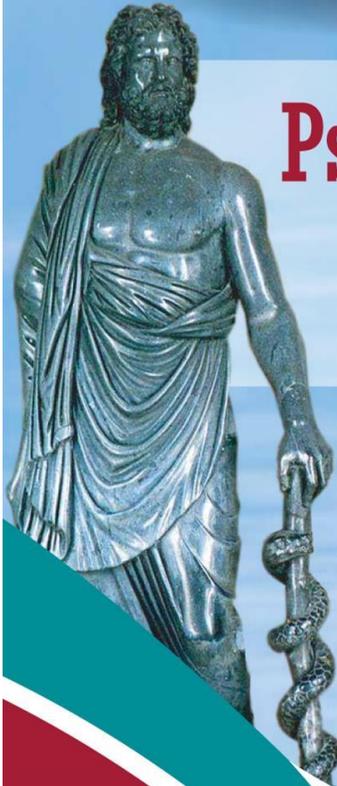
## Cupo Limitado

Informes e inscripciones:  
 Tel: 52289917 ext 4401  
 e-mail: [uico2007@gmail.com](mailto:uico2007@gmail.com)  
 Costo: \$1,500 nacional  
 \$2,500 extranjero

## Ponentes:

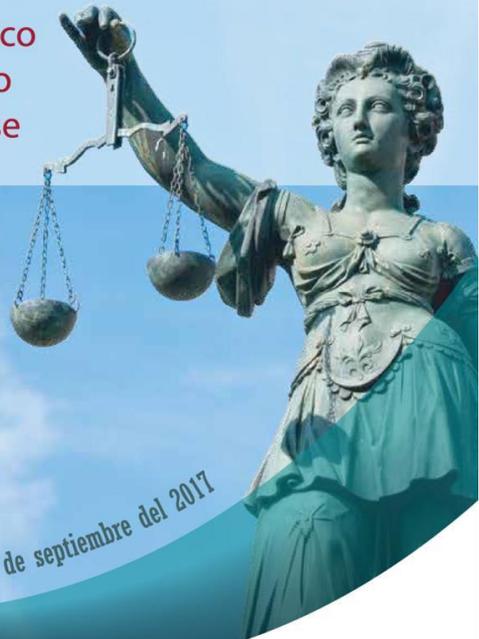
Especialistas en uso de Tecnología en Asistencia:, Dra. Lourdes Cabrera (Hospital Infantil de México Federico Gómez), Dr. Marco A Durán Padilla (Hospital General de México), Dra. Alicia Rodríguez (Centro Médico Siglo XXI, IMSS), Dr. Rogelio Hernández Pando (INCMNSZ)  
 Especialista en Microarreglo de Tejido (CTR Scientific )  
 Especialista en Inmunohistoquímica Automatizada (Silvera Ciencia e Ingeniería)  
 Especialista en Patología digital (ASPELAB)





# Psiquiatría Forense:

del Sistema Jurídico  
al Razonamiento  
Científico Forense



Del 11 al 13 de septiembre del 2017

## • TEMÁTICA:

Uso de sustancias y  
conducta delictiva

Aplicación de mecanismos  
alternativos en resolución  
de conflictos

Derecho, ciencias forenses y psiquiatría

## COORDINADOR

M. en C. J. Nicolás Ivan Martínez López  
Psiquiatra Forense e Investigador Clínico

Tel. 4160 5421 / [difusion@imp.edu.mx](mailto:difusion@imp.edu.mx) / [inprfm@gmail.com](mailto:inprfm@gmail.com)  
Calz. México Xochimilco No. 101 Delegación Tlalpan, CDMX

## • OBJETIVO:

Actualizar el conocimiento del desarrollo que en la última década ha tenido la Psiquiatría Forense, gracias a la investigación en conjunto de las Ciencias Forenses, Jurídicas, Médicas y de Salud Mental, incrementando el conocimiento del grupo de delincuentes que padecen de trastornos mentales, transformando los instrumentos jurídicos para el actuar de la Psiquiatría, entre otros.

## • DIRIGIDO A:

Psiquiatras, psicólogos, científicos forenses, abogados, criminólogos, criminalistas, trabajadores sociales, enfermeros, médicos y áreas afines a la psicopatología forense.

### • DURACIÓN

20 horas

### • LUGAR

Auditorio INPRFM

### • ASISTENCIA

80%  
Cupo mínimo 50 personas

### • HORARIO

8:30 - 15:00 hrs.

Costo  
**\$1,219**

Sector público

Descuento del 40% a Instituciones  
Públicas, mediante solicitud oficial.



## Estrés y Salud Mental

**Curso en línea**

**18 de septiembre al 27 de octubre, 2017**

### Objetivos

- Entender qué es el estrés, sus componentes y las respuestas fisiológicas, emocionales y conductuales ante el estrés.
- Manejar estrategias fisiológicas, de pensamientos y de emociones para el control del estrés.

### Temas

- \* Estrés y agentes estresores.
- \* La respuesta de estrés y su medición.
- \* Síndrome general de adaptación.
- \* Estrategias fisiológicas para el manejo del estrés. Respiración diafragmática y relajación autógena.
- \* Estrategias del pensamiento y de las emociones para el manejo del estrés. Imaginación guiada.
- \* Habilidades de comunicación, asertividad y apoyo social.

### Dirigido a:

Profesionales que trabajan en atención primaria a la salud y en educación para la salud así como en las áreas afines al cuidado de la salud, tales como medicina, psicología, enfermería y trabajo social.

### Titular del programa:

Dra. Ma. Isabel Barrera Villalpando

### Inscripción

Para inscribirse es necesario que envíe por correo electrónico el formato de registro con todos sus datos, junto con copia legible de su comprobante de pago.

### Informes e inscripciones:

**[cursos.diep@gmail.com](mailto:cursos.diep@gmail.com)**  
**[cursosdiep@imp.edu.mx](mailto:cursosdiep@imp.edu.mx)**

<http://www.inpsiquiatria.edu.mx/moodle>  
<http://www.inprf.gob.mx/alt/intermedia2.html>

**Costo: \$1,000.00**

### Becas

- Se podrán otorgar diferentes porcentajes de beca para quienes cubran los siguientes requisitos:
- Colaborar con instituciones del sector público o en organizaciones de la sociedad civil en las que pueda aplicarse esta intervención.
  - Enviar una carta de exposición de motivos, dirigida a la coordinadora académica.

### Requerimientos técnicos

- Experiencia básica en navegación por Internet y uso de correo electrónico.
- Computadora con acceso a Internet, cuenta personal de correo electrónico y antivirus actualizado.

### Dinámica de trabajo

- El curso comprende un total de 40 horas.
- Los contenidos están disponibles en un sitio web diseñado a partir de Moodle, que permanece abierto durante las 4 semanas que dura el curso.
- Los alumnos pueden ingresar en el momento que les resulte más conveniente e ir avanzando a partir de su propio ritmo de trabajo. Es necesario que dediquen tiempo para el estudio autónomo de los contenidos y la realización de tareas, de modo que logren terminar en el tiempo establecido.
- Cuentan con la asesoría de profesionales expertos en el tema, quienes les apoyarán en sus dudas tanto de los contenidos como del manejo de esta modalidad de capacitación.



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA  
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

Invitamos al Curso-Taller

## Familia a familia

**Dirigido a:**

Familiares que viven con una persona que tiene algún trastorno psiquiátrico, enfocado a conocer aspectos biológicos y psicosociales del trastorno, así como apoyar a mejorar su interacción social y calidad de vida en general.

### Diagnósticos considerados

- Depresión severa
- Esquizofrenia
- Trastorno bipolar
- Trastorno de pánico
- Trastorno límite de la personalidad
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno esquizo-afectivo
- Trastorno dual

**Sede:**

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz  
Calz. México-Xochimilco 101, Colonia San Lorenzo Huipulco,  
Delegación Tlalpan, Ciudad de México, CP 14370.

**Horario:**

De 16:00 a 19:00 horas

**Informes:**

Sara García                      Teléfono: 41605153 (11-18 horas)  
Leticia Casanova              Teléfono: 41605175 (12-16 horas)  
María Luis Rascón              Teléfono: 41605156

**Cupo limitado:**

**Inscripción abierta:** 4 de septiembre del 2017, 16:00 horas

**Duración:** 7 de septiembre al 7 de diciembre del 2017  
(12 sesiones)

**Sede:**

Centro Cultural – Multifamiliar Miguel Alemán

Av. Coyoacán #1435 – Salón 1 Esquina Félix Cuevas,  
Col. del Valle Frente al Hospital 20 de Noviembre

**Horario:**

De 18:00 a 20:30 horas

**Cupo limitado:**

**Fecha de inicio:** 5 de septiembre al 21 de noviembre del 2017  
(12 sesiones)

**Inscripción abierta:** 29 de agosto del 2017, **cupo limitado**

**Informes:**

Dunia Pintado                  Teléfono: 55 95 50 03  
Mary C.                            Teléfono: 55 37 33 13 32

Invitamos al Curso-Taller

## Tierra a la vista

**Dirigido a:**

Personas que han recibido un diagnóstico psiquiátrico, enfocado en ayudarlo a conocer aspectos biológicos y psicosociales de su trastorno, así como sobrellevar los síntomas, mejorar su calidad de vida y sus relaciones sociales.

### Diagnósticos considerados

- Depresión severa
- Esquizofrenia
- Trastorno bipolar
- Trastorno de pánico
- Trastorno límite de la personalidad
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Trastorno esquizo-afectivo
- Trastorno dual

**Cupo limitado:**

**Entrevista e inscripción:** 4 de septiembre del 2017,  
16:00 horas.

**Inicio:** 7 de septiembre al 7 de diciembre del 2017,  
(12 sesiones)

**Horario:**

De 16:00 a 19:00 hora

**Sede:**

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Calz. México-Xochimilco 101, Colonia San Lorenzo Huipulco,  
Delegación Tlalpan, Ciudad de México, CP 14370.

**Informes:**

Leticia Casanova              Teléfono: 41 60 51 75 (12-16 horas)  
Jan Bazant                      Teléfono: 55 32 50 33 29  
Humberto Alcántara        Teléfono: 55 31 15 79 22

## Prevención de trastornos de la conducta alimentaria

### Objetivos

Comunicar la importancia de la detección temprana y la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria; sensibilizar a los participantes sobre la interiorización del ideal estético de la delgadez como factor de riesgo para el desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria, mediante la vivencia del taller de prevención.

### Temas

- 1.- Descripción del programa de prevención.
- 2.- Identificación de señales de alarma.
- 3.- Generalidades sobre la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. ¿Qué es lo que mejor funciona?
- 4.- Etiología y factores de riesgo de los trastornos de la conducta alimentaria.
- 5.- Identificación de casos y evaluación del programa.
- 6.- Taller de prevención.

Informes e inscripciones  
en los correos electrónicos:

**unikels@imp.edu.mx**  
**clunikel@gmail.com**

### Dirigido a

Personal educativo y de salud, y pasantes de las carreras en el área de la salud interesados en el tema de la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria y las conductas alimentarias de riesgo.

### Requisitos

- Se requiere del 100% de asistencia, puntualidad y participación activa en el curso.

**Costo: \$1,000.00**

**Curso Presencial**  
**25, 26 y 27 de septiembre de 2017**  
**10:00 a 14:00 hrs.**

Sede  
**Instituto Nacional de Psiquiatría**  
**Ramón de la Fuente Muñiz.**

Calz. México Xochimilco  
101. Col. San Lorenzo Huipulco.  
Tlalpan. Ciudad de México.

Coordinadora Académica  
**Dra. Claudia Uikel Santoncini**



## Hospital de la Mujer

División de Enseñanza e Investigación  
Educación Continua

### 1<sup>er</sup> y 2<sup>o</sup> Curso de Capacitación en la NORMA Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016 “Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida”

**15 de junio y 21 de septiembre de 2017**

Auditorio del Hospital de la Mujer

08:00 - 15:00 Horas

Valor curricular: 7 horas

**Dirigido a personal médico y de enfermería con atención directa de pacientes embarazadas, en trabajo de parto, puerperio y, atención de la persona recién nacida.**

**Cuota de recuperación:** Personal Interno y médicos residentes SIN COSTO. Personal externo: \$150.  
Para el personal de la institución es indispensable contar con tramite de tiempo beca.

Cupo limitado a 100 asistentes (únicamente 30 lugares para personal externo, por fecha).

**Prerregistro obligatorio** (presencial): para el 1er curso, del 1 al 12 de Junio 2017. Para el 2º curso, del 1 al 15 de septiembre de 2017 en la Jefatura de Educación Continua. División de Enseñanza e Investigación. 1er piso.

*Informes e inscripciones:*



Hospital de la Mujer. División de Enseñanza e Investigación, 1er piso. Salvador Díaz Mirón No. 374. Colonia Santo Tomás. Delegación Miguel Hidalgo. México; DF.



Teléfono: 53411100, extensión 1210. Teléfono directo: 53411909.

*Para consultar nuestra próximas actividades académicas favor de dirigirse a las siguientes direcciones electrónicas:*



[www.hdelamujer.salud.gob.mx](http://www.hdelamujer.salud.gob.mx)

Educación Continua Hospital de la Mujer



# ¡Seguimos!

con

## 3, 6 y 12

MESES SIN INTERESES  
Inscribiendote  
mediante "Pago en línea" \*



# PASPE 2017

# 2018

Programa de  
Actualización  
en Salud Pública  
y Epidemiología

EGRESADOS ESPM  
permanente

## 35%

## 50%

ESTUDIANTES  
permanente

Consulta los cursos, talleres y diplomados que aún cuentan con  
**¡Disponibilidad de lugares!**

[www.paspeinsp.org.mx](http://www.paspeinsp.org.mx)

### DI1

Diplomado en epidemiología

Coordinador: Dr. Tonatiuh Barrientos Gutiérrez  
Instituto Nacional de Salud Pública, México

160 horas • 10 de julio - 04 de agosto, 2017 • 09:00 - 18:00 hrs. • Instalaciones del INSP CDMX

Diplomado en salud global

### DI2

Coordinador: Dr. Pedro Rafael Lozano Ascencio  
Instituto Nacional de Salud Pública, México

160 horas • 10 - 21 de julio (2 cursos obligatorios) • 09:00 - 18:00 hrs. • Instalaciones del INSP Cuernavaca  
24 de julio - 25 de agosto ( cursos a elegir)

## 50%

### ¡Descuento especial!

en cursos del área de Salud ambiental y ocupacional  
PARA QUIENES LABORAN EN EL ÁREA DE SALUD AMBIENTAL

Para obtener el descuento solicitar su clave al correo [ttelez@insp.mx](mailto:ttelez@insp.mx)

### SA1

Epidemiología de la salud ocupacional

Dr. Marcela Tamayo y Ortiz | Instituto Nacional de Salud Pública, México  
Dr. Oscar Ernesto Arias | Universidad de California, Estados Unidos

20 horas • 07 al 11 de agosto, 2017 • 09:00 - 13:00 hrs. • Instalaciones del INSP Cuernavaca

Análisis estadístico en estudios ambientales

### SA2

Dra. Leticia Hernández Cadena  
Instituto Nacional de Salud Pública, México

40 horas • 14 al 18 de agosto, 2017 • 09:00 - 18:00 hrs. • Instalaciones del INSP CDMX

### SA3

Comunicación de riesgos

Dra. Mónica Terán Hernández  
Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México

40 horas • 07 al 11 de agosto, 2017 • 09:00 - 18:00 hrs. • Instalaciones del INSP Cuernavaca

\* Tarjetas emitidas por BBVA Bancomer y Banamex  
no participan en promoción de meses sin intereses



/INSP.PASPE



@paspeinsp

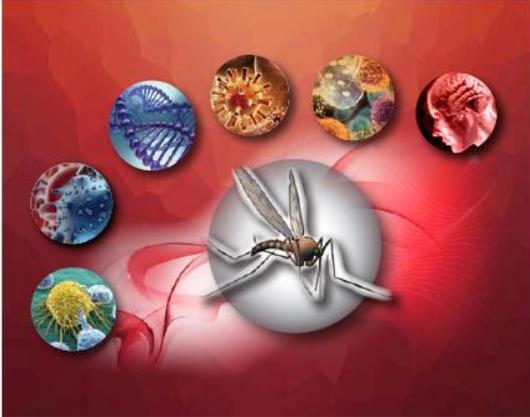


## Taller STATA

7-10 | AGOSTO | 2017  
INSP CDMX

Métodos Estadísticos con Stata para análisis de  
Series de Tiempo, Datos Panel, Medidas Repetidas y Supervivencia

Para mayores informes favor de contactar a Joel Cervantes al e-mail [jcervantes@multion.com](mailto:jcervantes@multion.com) ó  
al teléfono (01 55) 5559 4050 ext. 119

**XXI** Encuentro Nacional  
de Investigadores  
de la Secretaría de Salud

## Desarrollo neuroconductual en niños expuestos in útero a p,p'Dde

Ponente: Osorio Valencia Erika Marcela

(1) Osorio Valencia Erika Marcela, (2) Torres Sánchez Luisa, (2) López Carrillo Lizbeth, (3) Cebrián Mariano, (1) Schnaas Lourdes

(1) Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de Los Reyes, (2) Instituto Nacional de Salud Pública, (3) Departamento de Toxicología CINVSTAV

### Área: Salud Pública y Ciencias Sociales

**Antecedentes.** El desarrollo neuroconductual de los niños puede ser modificado por factores ambientales y genéticos durante períodos vulnerables del desarrollo. Contaminantes orgánicos como el diclorodifeniltricloroetano (DDT) ejerce acción tóxica interfiriendo con la estabilidad de las membranas de las células nerviosas, lo que resulta en una sobre estimulación del sistema nervioso.

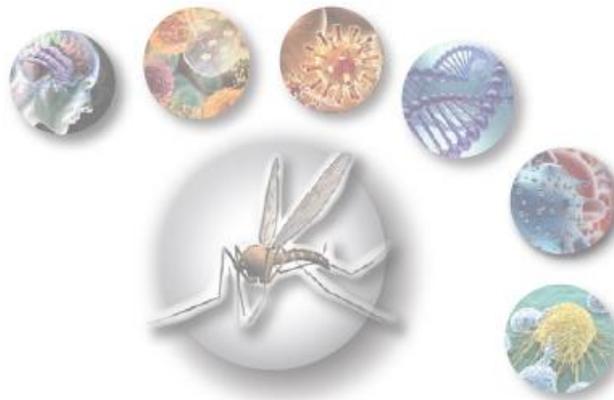
**Objetivo.** Evaluar el desarrollo neuroconductual de los niños expuestos in útero a p,p'DDe (diclorodifenildicloroetileno) que es el principal metabolito del DDT.

**Material y Métodos.** Como parte de un estudio prospectivo se evaluaron 374 niños con la Escala de Conductual de la Escala Infantil de Bayley II al mes, 3, 6, 12, 18, 24 y 30 meses de edad, la escala evalúa 3 factores: atención/excitación, orientación/ compromiso y regulación emocional. De cada uno de los niños se contó con información acerca de las concentraciones séricas de p,p?-DDe de la madre durante al menos un trimestre del embarazo, cociente intelectual materno, estimulación en el hogar e información general. La asociación entre la exposición prenatal a p,p?-DDe y los factores conductuales se estimó mediante un modelo de regresión lineal para cada una de las edades.

**Resultados.** Cada incremento de p,p'-DDE durante el segundo trimestre del embarazo se asoció con una reducción significativa en el factor de orientación/compromiso ( $r = -0.86$   $p=0.03$ ) y con el factor de regulación emocional ( $r = -0.83$   $p=0.01$ ) a los 24 meses de edad. La lactancia se asoció positivamente con ambos factores, mientras que el CI materno y el tipo de familia solo se asociaron con la regulación emocional.

**Conclusión.** La exposición prenatal a p,p'-DDE puede disminuir la capacidad del niño para realizar acercamiento e interacción social con su medio ambiente, así como la capacidad de hacer frente a niveles elevados de emociones positivas y negativas caracterizadas por la adaptabilidad, afecto, cooperación, persistencia y tolerancia a la frustración a los 24 meses de edad. Los problemas de conducta repercuten en el ámbito escolar social y de salud y si bien son generados en una etapa temprana del desarrollo sus efectos pueden continuar en etapas posteriores de adolescencia y adultez.

# XXI Encuentro Nacional de Investigadores de la Secretaría de Salud



Dirección General de Políticas de Investigación en Salud



**Vol. 59, Núm. 4, jul-ago (2017)**

## **Discapacidad: las múltiples dimensiones**

### **Tabla de contenidos**

#### **Editorial**

[Leaving no child with disability behind](#)

[La salud mental en el ámbito poblacional: la utopía de la psiquiatría social en países de bajos ingresos](#)

*Gregorio Katz, Eduardo Lazcano-Ponce, Eduardo Madrigal*

#### **Artículo original**

[Severe functional difficulties and disabilities in children and adolescents and the Sustainable Development Goals](#)

*Filipa De Castro, Celia Hubert, Erika Strand, Eva Prado, Ariela Braverman*

[Population profiles associated with severe functioning difficulties and disability among two to four years old children in Mexico](#)

*Rosalba Rojas-Martínez, Filipa de Castro, Aremis Villalobos, Martín Romero, Betania Allen, Celia Hubert, Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez, Eduardo Lazcano-Ponce*

[Population profiles associated with severe functional difficulties and disability among 5-17 years-old children in México](#)

*Ariela Braverman-Bronstein, Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez, Filipa De Castro, Eduardo Lazcano-Ponce, Rosalba Rojas-Martínez, Vicente Terán*

[Child labor and severe functioning difficulties and disability in Mexican children and adolescents 5-17 years of age](#)

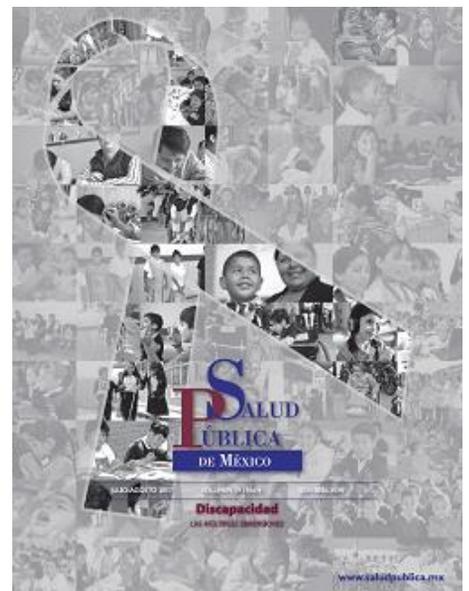
*Aremis Villalobos, Filipa De Castro, Rosalba Rojas, Betania Allen-Leigh, Celia Hubert, Diana Avendaño-Badillo, Martín Romero, Agustín Vázquez-García, Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez, Eduardo Lazcano-Ponce*

[Prevalence of functioning difficulties and disability in Mexican adolescent women and their populational characteristics](#)

*Betania Allen-Leigh, Celia Hubert, Filipa De Castro, Aremis Villalobos, Rosalba Rojas, Martín Romero, Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez, Gregorio Katz, Eduardo Lazcano-Ponce*

[Health profiles in people with intellectual developmental disorders](#)

*Anabel Folch-Mas, María José Cortés-Ruiz, Paloma Vicens-Calderón, Rafael Martínez-Leal*





Vol. 59, Núm. 4, jul-ago (2017)

## Discapacidad: las múltiples dimensiones

### [Acceso y morbilidad hospitalaria en personas con trastornos del desarrollo intelectual](#)

*Rubén José Bernal-Celestino, Daniel León-Hurtado, Rafael Martínez-Leal*

### [Body mass index and waist circumference of Latin American adult athletes with intellectual disability](#)

*John T Foley, Meghann Lloyd, Lesley Turner, Vivienne A Temple*

Artículo breve

### [Metabolic screening and metabolomics analysis in the Intellectual Developmental Disorders Mexico Study](#)

*Isabel Ibarra-González, Rocío Rodríguez-Valentín, Eduardo Lazcano-Ponce, Marcela Vela-Amieva*

Artículo de revisión

### [Disability in Mexico: a comparative analysis between descriptive models and historical periods using a timeline](#)

*Hugo Sandoval, Iván Pérez-Neri, Francisco Martínez-Flores, Martha Griselda del Valle-Cabrera, Carlos Pineda*

### [Interventions to promote physical activity for youth with intellectual disabilities](#)

*Georgia C Frey, Vivienne A Temple, Heidi I Stanish*

### [Interventions to promote physical activity for adults with intellectual disabilities](#)

*Vivienne A Temple, Georgia C Frey, Heidi I Stanish*

Artículo especial

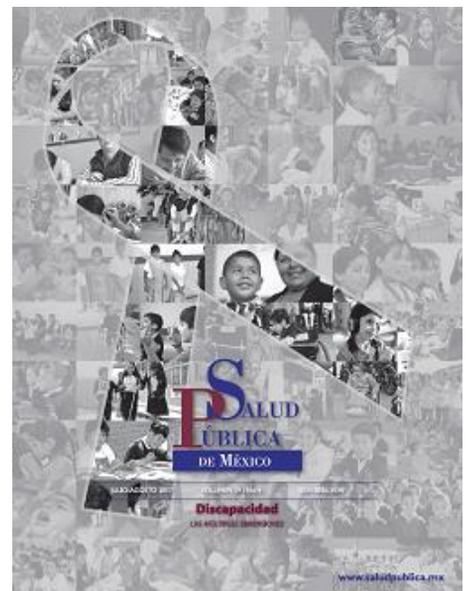
### [Nuevas consideraciones sobre la salud de las personas con trastornos del desarrollo intelectual](#)

*Anabel Folch-Mas, María José Cortés-Ruiz, Luis Salvador-Carulla, Natalia Kazah-Soneyra, Marcia Irazábal-Giménez, Silvia Muñoz-Lorente, Javier Tamarit-Cuadrado, Rafael Martínez-Leal*

### [Consent to care of persons with intellectual disability in Quebec: from vulnerability to capability](#)

*Chantal Caux, Jocelin Lecomte*

Fuente: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/issue/view/499/showToc>





**Vol. 59, Núm. 4, jul-ago (2017)**

## **Discapacidad: las múltiples dimensiones**

[Procesos de atención a menores de 20 años en La Castañeda: evolución del concepto de infancia en psiquiatría](#)  
*Jorge Escotto-Morett, Angélica Ángeles-Llerenas, Rosalinda Domínguez-Esponda, María Elena Márquez-Caraveo*

[Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro: 50 años de atención a la salud mental de niños y adolescentes en México](#)  
*María Elena Márquez-Caraveo, Eduardo Arroyo-García, Armida Granados-Rojas, Angélica Ángeles-Llerenas*

[Measuring child functioning: the Unicef/ Washington Group Module](#)  
*Mitchell Loeb, Claudia Cappa, Roberta Cialesi, Elena De Palma*

Páginas de salud pública

[Niños en cuerpos de adultos](#)

*Jesús Ramírez-Bermúdez, Teresa Corona*

[Niños en cuerpos de adultos](#)

*Alberto Lifshitz G.*

Carta al editor

[Hemodiálisis intermitente](#)

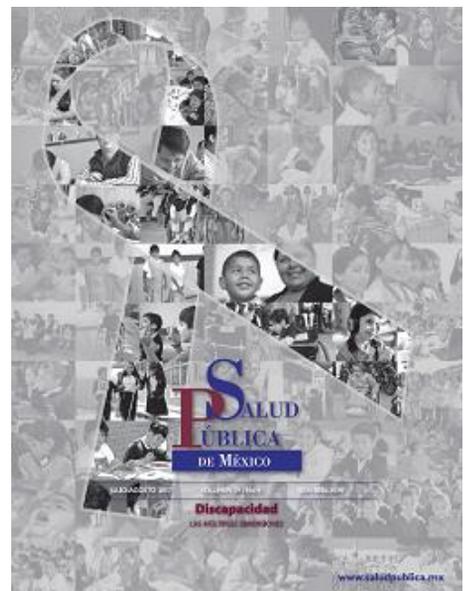
[Diabetes mellitus tipo 2 y osteoartritis primaria de rodilla](#)

[La fragilidad no se asocia con una baja frecuencia de vacunación en adultos mayores](#)

[Sordedad, una nueva forma de pensar y vivir la sordera](#)

[La salud sexual y reproductiva como reflejo de inequidad en mujeres indígenas de la Región de la Montaña de Guerrero, México](#)

Fuente: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/issue/view/499/showToc>



# salud mental

Publicación del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

VOLUMEN 40 • NÚMERO 3 • MAYO-JUNIO 2017

## Artículo de revisión

### An integrative overview of the cannabinergic system and mental health

Oscar E. Próspero García, Pavel E. Rueda Orozco, Octavio Amancio Belmont, Alejandra E. Ruiz Contreras, Mónica Méndez Díaz

## Resumen



**Antecedentes.** El sistema de endocannabinoides (eCBs) es uno de los sistemas moduladores más ampliamente expresados en el cerebro. Se compone de receptores expresados en la membrana citoplasmática (CB1 y CB2) y en la membrana mitocondrial (CB1) y ligandos endógenos conocidos como endocannabinoides, como anandamida, 2AG y oleamida. El CB1 se ha encontrado en neuronas excitadoras e inhibitoras, en las membranas pre- y pos-sináptica, en varias áreas cerebrales como el hipocampo, el estriado dorsal y ventral, y en la amígdala y la corteza prefrontal. El eCBs se ha relacionado con la regulación del aprendizaje y la memoria, del estado afectivo, del equilibrio energético, del sueño y del proceso de la adicción a las drogas.

**Objetivo.** Integrar la información existente sobre el eCBs y su función sobre los procesos cerebrales y la salud mental.

**Método.** Revisión de la información de relevancia básica y clínica obtenida de revistas científicas indexadas (PubMed/Medline, Scopus).

**Resultados.** Se describe de manera concisa información de interés básico y clínico de la investigación sobre el eCBs relacionada con la función del sistema nervioso central.

**Discusión y conclusión.** En la actualidad, el estudio del eCBs es indispensable debido a su potencial terapéutico. El desarrollo de fármacos que afecten este sistema puede ser clínicamente útil para controlar diferentes enfermedades debilitantes. Ésta es un área de interés para la comunidad científica y los proveedores de salud.

#### Palabras clave

Sistema de cannabinoides; endocannabinoides; receptor para cannabinoides 1; receptor para cannabinoides 2; salud mental

## Texto completo

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/SM.0185-3325.2017.015/3109](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/SM.0185-3325.2017.015/3109)

# salud mental

Publicación del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

VOLUMEN 40 • NÚMERO 3 • MAYO-JUNIO 2017

## Artículo original

### Contextual factors associated with marijuana use in school population

Jorge Ameth Villatoro, Marycarmen Noemí Bustos, Diana Anahí Fregoso, Clara Fleiz Bautista, María de Lourdes Gutiérrez López, Nancy G. Amador Buenabad, María Elena Medina-Mora

## Resumen

**Introducción.** El consumo de marihuana en población estudiantil se ha incrementado en México y América Latina. Existen factores sociales, interpersonales e individuales asociados con el inicio y la continuación de su consumo. Entre ellos encontramos la disponibilidad de drogas en la comunidad, la oportunidad de consumo, la baja percepción de riesgo por consumir marihuana, la tolerancia social de la familia y la de los amigos cercanos. Además, estos factores aumentan la probabilidad de experimentar con otras drogas, ser policonsumidor y producir dependencia.

**Objetivo.** Conocer la relación entre el nivel de urbanización, la disponibilidad de drogas, la exposición a la oportunidad de consumo, la percepción de riesgo y la tolerancia social con el nivel de consumo de marihuana en los estudiantes mexicanos de secundaria y bachillerato.

**Método.** Los resultados parten de diversas encuestas realizadas en la Ciudad de México y de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas

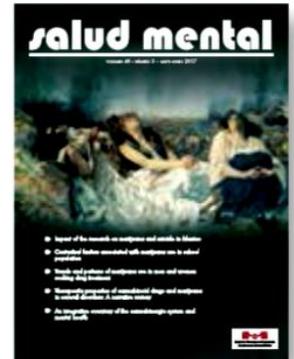
en Estudiantes 2014. Participaron 114 364 alumnos de secundaria y bachillerato (49.8% hombres y 50.2% mujeres).

**Resultados.** El 10.6% consumieron marihuana alguna vez (12.9% hombres y 8.4% mujeres). Las variables predictoras de un mayor consumo de marihuana fueron la tolerancia ante el consumo de drogas de la familia y del mejor amigo, el nivel de urbanización y una baja percepción de riesgo.

**Discusión y conclusión.** Es necesario incidir en los factores señalados con objeto de disminuir la disponibilidad y el consumo de drogas en el entorno, así como en el conocimiento real de sus consecuencias. Estos elementos deben introducirse sistemática y creativamente en los programas preventivos del área.

#### Palabras clave

Factores de riesgo; disponibilidad de drogas; oportunidad de consumo; tolerancia social; consumo de marihuana; adolescencia



## Texto completo

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/SM.0185-3325.2017.012/3129](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/SM.0185-3325.2017.012/3129)

*Boletín* EPIDEMIOLÓGICO  
SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA  
SISTEMA ÚNICO DE INFORMACIÓN

## ➤ **La lactancia materna: la estrategia más costo-efectiva para prevenir la mortalidad infantil**

Este año la Academia Nacional de Medicina presentó el libro *Lactancia Materna en México*, en el que participaron como editoras las doctoras Teresita González de Cossío Martínez y Sonia Hernández Cordero, ambas investigadoras del Instituto Nacional de Salud Pública.

“La lactancia materna es la estrategia más costo-efectiva para prevenir la mortalidad infantil y mejorar la salud en el corto y largo plazos de toda una nación”. Esta aseveración expuesta en el mencionado libro nos invita a reflexionar sobre el contexto de la lactancia en distintos niveles: el individual (que integra la díada madre e hijo/a), el sociocultural, el de los sistemas de salud y el del desarrollo de políticas públicas. Todos estos niveles intervienen de manera importante favoreciendo o no la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna, es por ello que, entre otros aspectos, uno de los principales aportes de este libro radica en la evidencia científica que ofrece para apoyar la conformación de una estrategia integral que articule los distintos niveles antes mencionados a fin de favorecer las prácticas de lactancia de acuerdo con la recomendación internacional.

Actualmente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que el bebé sea alimentado con lactancia materna exclusiva desde la primera hora de su nacimiento hasta los 6 meses de vida; asimismo, propone que, posteriormente, se inicie la alimentación complementaria con otros líquidos y alimentos densos en micronutrientes, continuando con la lactancia hasta los 2 años de edad o más tiempo si la madre y el niño lo desean. Es importante hacer énfasis en esta última parte de la recomendación, ya que existen diversos mitos sociales, e incluso información médica que se da sin los debidos fundamentos, relacionados con aspectos negativos que, supuestamente, pueden presentarse en el bebé y en la madre por extender la práctica de la lactancia más allá de los seis meses de edad.



### **¿Por qué sí amamantar?**

“La leche humana tiene propiedades inmunológicas, hormonales y nutricionales únicas; es un tejido vivo delicadamente ajustado a cada etapa de la vida del menor. Constituye un sistema desarrollado a través de millones de años para proteger la salud y estimular el desarrollo óptimo del niño. <sup>(1)</sup>”

La alimentación al seno materno se traduce en beneficios para la madre, el hijo, la sociedad y los sistemas de salud, ya que entre sus principales aportes se encuentran la reducción de morbilidad por infecciones gastrointestinales, respiratorias y alergias para aquellos bebés que son alimentados con lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida; propicia una mejor salud y supervivencia para quienes la reciben, en comparación con los bebés que son alimentados con fórmulas lácteas; ayuda a tener una menor probabilidad de sobrepeso u obesidad en el niño y mejora el desarrollo de su sistema cognitivo y de defensa inmunológica. De igual manera, la práctica de la lactancia trae consigo beneficios en la salud física y emocional de la madre, disminuyendo el riesgo de cáncer de mama y ovario, osteoporosis, anemia, hipertensión, obesidad y depresión, además de que ayuda a perder el peso ganado durante el embarazo.

Por otra parte, las familias y la sociedad también se ven beneficiadas con las prácticas adecuadas de la lactancia materna, permitiéndoles un ahorro en el costo de atención, medicamentos, hospitalización y tratamiento de las enfermedades infecciosas en el corto plazo, así como de enfermedades crónicas en la etapa adulta.

Sin embargo, aun contando con datos que evidencian los beneficios de la lactancia, “en contraste con otros países del Continente Americano, México experimenta un fenómeno de abandono de la práctica de lactancia materna exclusiva (de 22.3% en 2006 a 14.4% en 2012), sobre todo en zonas rurales (de 36.9 a 18.5% en 6 años).” <sup>(2)</sup> La falta de una normatividad nacional integral implementada en pro de la lactancia materna y el ambiente hostil hacia ella en los servicios de salud y en el ámbito laboral, se han señalado como aspectos que están influyendo en el deterioro de las prácticas de lactancia materna en nuestro país.

### **Algunas acciones propuestas por la OMS para proteger la lactancia materna:**<sup>(3)</sup>

1. Limitar la comercialización de la venta de sucedáneos de la leche materna, así como su promoción y asegurarse de que existan sanciones definidas para que, en caso de existir una violación al código, éstas se apliquen.
2. Empoderar a las mujeres para amamantar de manera exclusiva a sus hijos por 6 meses a través de contar y cumplir con el permiso de maternidad. Para proteger la lactancia materna exclusiva, según lo recomendado por la OMS, lo ideal es que el permiso de maternidad sea, por al menos, de 6 meses.
3. Fortalecer la capacidad del sistema de salud para que sea el principal promotor de lactancia materna al retomar, impulsar y expandir la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y del Niño, así como el monitoreo del cumplimiento y certificación de los hospitales.
4. Invertir recursos para asegurar una adecuada educación y capacitación continua al personal de los servicios de salud en términos de prácticas de alimentación infantil para que sean los principales promotores de la lactancia materna en cada contacto con la población.
5. Apoyar a las madres mediante la promoción de grupos de apoyo y consejería.
6. Desarrollar estrategias comunitarias que apoyen y promuevan la lactancia materna exclusiva, incluida la implementación de campañas de comunicación masivas en las que se considere el contexto nacional y local.
7. Identificar los actores clave y las acciones de cada uno de ellos en la generación de políticas públicas y programas para promover, proteger y fomentar la lactancia materna.
8. Abogacía basada en evidencia que favorezca la generación de políticas y una legislación que resulte en un ambiente que promueva la lactancia materna.

La práctica efectiva de la lactancia materna es de vital importancia para la salud de los menores, las madres e, incluso, para favorecer el bienestar de la economía de las familias y de los sistemas de salud, por tanto, es necesario implementar una estrategia integral y coordinada que apoye la lactancia asegurando su promoción y protección.

### **Referencias**

1. Lactancia materna en México. México: Academia Nacional de Medicina, 2017
2. Ídem
3. Ídem

**Noticias:****➤ Hepatitis C: problema de salud pública y enfermedad generadora de gastos catastróficos**

México ocupa el segundo lugar en Latinoamérica con mayor número de infectados por el Virus de la Hepatitis C (aproximadamente 1.6 millones de personas infectadas). De los pacientes seropositivos en nuestro país, el 65% tienen infección crónica, pero de estos solo el 30% sabe que tiene la enfermedad y solo el 0.6% recibe tratamiento.

**Conoce las aportaciones que ha hecho el INSP para reducir la carga de esta enfermedad, mediante el estudio y conocimiento de la Hepatitis C.**

**➤ Contexto de la Hepatitis C en México**

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa hepática habitualmente crónica y progresiva causada por el virus de hepatitis C (VHC), cuya amplia heterogeneidad genética (existen seis genotipos y más de 50 subtipos del virus de hepatitis C) dificulta el desarrollo de vacunas. Este virus puede causar infección aguda o crónica, cuyas manifestaciones varían entre una dolencia leve y una enfermedad grave de por vida. Por lo general, la infección aguda es asintomática.

A nivel mundial, se estima que existen entre 130 y 170 millones de personas infectadas con el virus de la Hepatitis C, y que la carga de la enfermedad, lejos de disminuir, aumentará en los siguientes 10 – 15 años. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2015, el 75% de los pacientes a nivel global con Hepatitis C desconocía sufrir este padecimiento. Entre 1990 y 2010, la mortalidad relacionada con el VHC incrementó un 50%.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en México, en 2012, existía una seroprevalencia de 0.16% en personas de 15 a 49 años, 0.18% en personas de 20 a 49 años, 0.24% en hombres y 0.09% en mujeres. Si se realiza el análisis por derechohabencia, la seroprevalencia para Hepatitis C es mayor en derechohabientes del IMSS (1.5%) y del Seguro Popular (2.5%).

De acuerdo con la Dirección General de Epidemiología, desde el año 2000 a la fecha se notifican anualmente cerca de 23,000 casos de hepatitis virales en promedio, de los cuales el 8% corresponden a hepatitis C. Entre 2000 y 2014 se notificaron 27,249 casos de hepatitis C.

La cirrosis hepática (complicación tardía de la infección por VHC) continúa siendo una de las principales causas de mortalidad tanto en hombres (tercera causa de mortalidad en el año de 2005), como en mujeres (séptima causa). Más de la mitad de los casos son debidos a las formas crónicas de Hepatitis C y Hepatitis B.

La infección por el virus de la Hepatitis C, mientras tanto, constituye la segunda causa de hepatitis en adultos en México. Se estima que hay entre 1.4 y 1.7 millones de personas infectadas (anti-VHC positivos) a nivel nacional, y de estos, hasta 700,000 pueden presentar viremia activa y requerir tratamiento antiviral específico.

México ocupa el segundo lugar en Latinoamérica con mayor número de infectados por VHC (aproximadamente 1.6 millones de personas infectadas). De los pacientes seropositivos en nuestro país, el 65% tienen infección crónica, pero de estos solo el 30% sabe que tiene la enfermedad y solo el 0.6% recibe tratamiento.

- **Transmisión de la Hepatitis C**
- **Aportaciones del INSP al estudio y conocimiento de la Hepatitis C**
- **Coalición para el estudio de la Hepatitis C**
- **Prevención y tratamiento de la Hepatitis C**

Conozca estos temas en

<https://www.insp.mx/avisos/4503-dia-mundial-hepatitis-2017.html>

# Hepatitis virales

Existen varios tipos de virus de la hepatitis, los principales son: A, B, C, D y E. Estos virus pueden causar infección e inflamación del hígado y en algunos casos dar origen a cirrosis y cáncer del hígado.

## ¿Cómo se transmiten?

**A**

Su transmisión es fecal-oral, es decir por comer o beber alimentos o agua contaminados con heces fecales que están infectadas con este virus.

**B**

Se transmite por contacto sexual a través de semen, flujos vaginales, y por sangre y otros fluidos del cuerpo de una persona infectada.

**C**

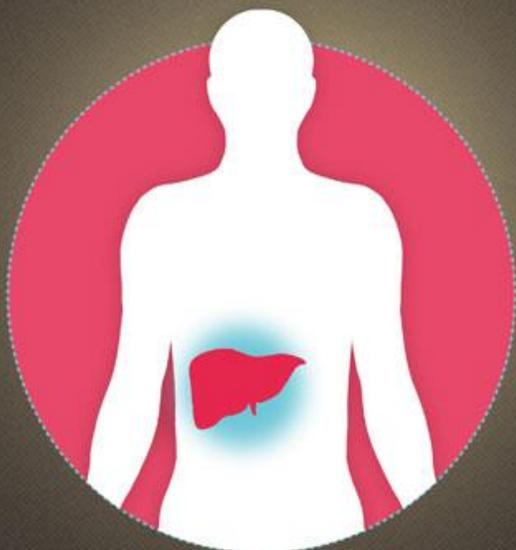
Se transmite principalmente de forma parenteral, es decir entra al cuerpo por vía intravenosa, subcutánea e intramuscular, esto puede suceder por el uso material infectado, como agujas de acupuntura, jeringas, al colocar piercings y tatuajes.

**E**

Se transmite de forma fecal-oral, principalmente por consumir agua contaminada, también se ha reportado la transmisión a través del contacto con animales, aunque de forma rara.

**D**

Este es un virus incompleto que no infecta por sí mismo, solo cuando ya existe una infección por hepatitis B activa.



## ¿Cómo estamos en México?

En el país, en los últimos diez años la hepatitis A, D y E han tenido un comportamiento descendente.



Los casos por hepatitis B han tenido variaciones: en 2005 se reportaron 626, mientras que 2008 notificó 1 107 casos y en el 2009 se reportaron 854 casos.



La hepatitis C ha tenido una tendencia ascendente entre los años 2000 y 2008, con una tasa promedio de crecimiento anual de 10% en el número de casos. Se calcula que en México hay entre 400 000 y 1 400 000 personas infectadas con este virus.

**Hepatitis**  
viene de las palabras griegas *hepatos* (hígado) e *-itis* (inflamación)



Instituto Nacional de Salud Pública

En 2011, la revista *Salud Pública de México* publicó un número especial (2011; Volumen 53 Suplemento 1) sobre las hepatitis virales, editado por investigadores del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas y del Centro de Investigación en Salud Poblacional del INSP.

<http://bit.ly/OjAjot>

### Fuentes e información relacionada:

- Hepatitis virales, *Salud Pública de México* / vol. 53, suplemento 1 de 2011. Disponible en <http://bit.ly/OjAjot>
- Manual de Procedimientos Estandarizados para la Vigilancia Epidemiológica de las Hepatitis Virales, Secretaría de Salud. Disponible en <http://bit.ly/1317HgP>
- Notas descriptivas de la OMS sobre hepatitis. Disponible en <http://bit.ly/1bmuLra>

**Noticias:**

➤ **Exposición fotográfica: La mujer mexicana y la lactancia materna**

*La muestra se presenta en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2017*

*A través de las imágenes se busca hacer conciencia de esta práctica*

A través de una exposición fotográfica de 40 imágenes en técnica digital, a color y blanco y negro, captadas en distintas regiones de la República Mexicana como Guanajuato, Hidalgo, Morelos y la Ciudad de México, el Instituto Nacional de Perinatología “Isidro Espinosa de los Reyes” (INPer), busca hacer conciencia sobre la importancia de la lactancia materna.

El común denominador de la serie elaborada por los fotógrafos mexicanos Ana Zagal, Antonio Rojas, Eduardo Cadena y Flor Tamariz, es presentar la diversidad de la mujer mexicana y el papel protagonista que tienen en la práctica de la lactancia materna.

La muestra se desarrolla en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2017, y estará exhibida en la explanada principal de este Instituto hasta el próximo lunes 7 de agosto.

Cada fotografía refleja las diferentes circunstancias que tienen que superar las mujeres mexicanas para alcanzar una lactancia materna exitosa, a la vez que expresan el amor, la salud, el bienestar y el vínculo afectivo que se desarrolla entre madre e hijo.

La lactancia materna, además de ser un factor protector contra diferentes enfermedades, también tiene un profundo significado afectivo, que permite un mejor desarrollo psicológico y emocional del bebé.



**Noticias:**

➤ **Inaugura Hospital Pediátrico 1er. Postgrado de Enfermería del Neonato**

**Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.-** El Hospital de Especialidades Pediátricas (HEP) inauguró el 1er Posgrado en Enfermería del Neonato, mismo que está avalado por la División de Estudios de Posgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Al dirigirse a las 21 enfermeras y enfermeros que cursarán este posgrado la Directora General del Centro Regional de Alta Especialidad de Chiapas (CRAE), Concepción Domínguez González, expresó que “con este proyecto damos cumplimiento a uno de los grandes objetivos de nuestros Hospitales, al ser formadores de recursos humanos para la salud”.

La Directora del CRAE Chiapas, las y los exhortó a continuar preparándose para ofrecer mejores servicios a los pacientes. “Vamos en el día a día aprendiendo. Es importante para ustedes como logro personal y con los conocimientos adquiridos les permitirá dar mejor calidad de atención a sus pacientes en sus espacios de trabajo”.

En su participación Fernando Tapia Garduño, Director de Planeación, Enseñanza e Investigación del CRAE Chiapas, externó que “esto es un proyectos que les dejará muchas satisfacciones profesionales; en lo personal y en lo familiar; el cobijo de la UNAM, de los docentes habrá de culminar de manera exitosa este posgrado”.

El Hospital de Especialidades Pediátricas también ha formado a 3 generaciones de Especialistas en Enfermería Infantil de donde han egresado 29 alumnas.

Asistieron como invitados a esta inauguración: Víctor Rodríguez Molina, Secretario de Becas de la Sección 98 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Salud; Alejandro Rojas Magaña, Subdirector de Atención a Quirófanos y Servicios Críticos del HEP; Carlos Arturo Gómez y Rodríguez, Subdirector de Recursos Humanos del HEP; Leticia Rodríguez Contreras, Gestora de Calidad del HEP; Xóchitl Zarate Márquez, Docente de la asignatura Tecnologías en Enfermería Neonatal y Erick Vázquez Yánez, Docente de la asignatura Avances en Enfermería.



## Noticias

### ➤ Prejuicios inhiben a padres hablar con sus hijos sobre sexualidad

El temor de los padres de familia a hablar de sexo con sus hijos es un factor desfavorable en la prevención de embarazo en la adolescencia, sostuvo el doctor Alfredo Whaley Sánchez, coordinador de la Clínica de Género y Sexualidad del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”.

En entrevista, el doctor Whaley Sánchez refirió que la información sobre los riesgos de iniciar una actividad sexual a edades tempranas, debe proporcionarse en los hogares. Sin embargo, los padres evaden el tema por no saber cómo tratarlo o porque creen que podrían propiciarla.

Consideró necesario que se hagan a un lado los prejuicios para prevenir una situación no deseada. Sostuvo que la falta de comunicación resulta contraproducente porque los padres de la adolescente terminan criando y manteniendo al bebé, ya que, a esa edad, los jóvenes no tienen la madurez para responsabilizarse por el crecimiento sano del nuevo integrante de la familia.

Señaló que aun cuando en una familia ya se presentó el caso de un embarazo adolescente, no abordan el tema con los hijos más pequeños, por temor a que se repita la historia.

El doctor Whaley Sánchez les recomendó que la sexualidad sea uno de los temas que se aborden en el ámbito familiar, para que los jóvenes aprendan a ser responsables de sus acciones.

Consideró que mientras no aceptemos que todos somos seres sexuados, y que la sexualidad es parte de cómo nos reproducimos y nos vinculamos afectiva y eróticamente, no habrá prevención del embarazo en la adolescencia.

El Sector Salud hace un papel importante en la prevención a través de las diferentes estrategias, pero no puede hacerlo todo, se requiere que la sociedad asuma su parte en este problema.

En México, uno de cada cuatro jóvenes de entre 12 y 19 años de edad, ha tenido relaciones sexuales. Mientras que, en mujeres de ese mismo rango de edad, una de cada cinco inició su vida sexual.

Tan solo en el 2015, se registraron 415 mil 398 nacimientos de madres menores de 19 años de edad



## Noticias

### ➤ Inicia operaciones el sistema “COFEPRIS Informa”

*Permitirá establecer comunicación directa con más de 192 mil médicos y profesionales de la salud a nivel nacional*

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), en colaboración con la Asociación Mexicana de Agencias de Publicidad y Comunicación Farmacéutica (AMAPF), la Asociación de Médicos Especialistas en la Industria Farmacéutica (AMEIFAC) y Premios Áspid de Publicidad Iberoamericana de Salud y Farmacia (ASPID), anunciaron el lanzamiento del sistema “COFEPRIS INFORMA”, que en su primera fase permitirá establecer comunicación directa con 192,581 médicos y profesionales de la salud en todo el país, en temas sanitarios.

De forma periódica, se brindará información a la comunidad médica sobre temas de interés como: alertas sanitarias de medicamentos, de alimentos, servicios de salud y suplementos alimenticios, así como alertas sanitarias sobre tabaco, bebidas alcohólicas y productos milagro. La comunicación oportuna es herramienta indispensable para reducir y eliminar el impacto de riesgos sanitarios con medicamentos y productos irregulares.

En esta tarea, la COFEPRIS cuenta con la colaboración de AMAPF, AMEIFAC y ASPID, asociaciones especializadas en el sector salud que han trabajado desde hace más de 20 años en México en la construcción y mantenimiento de bases de datos de profesionales del sector.

La ceremonia de anuncio contó con la participación de Julio Sánchez y Tépoz, Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios; Carlos Escalante, Presidente de la Asociación Mexicana de Agencias de Publicidad y Comunicación Farmacéutica; Ángel Bosch, Presidente de los Premios Áspid de Publicidad Iberoamericana de Salud y Farmacia; y Marlene Llópiz Avilés, Presidenta de la Asociación de Médicos Especialistas en la Industria Farmacéutica, quienes refrendaron el compromiso de trabajar unidos en favor de la salud de la población.

COFEPRIS INFORMA utilizará plataformas tecnológicas (e-mail, SMS y redes sociales) para envíos digitales simultáneos a la población médica y profesionales de la salud en México, creando un puente de comunicación directo, ágil y preciso.

Con este nuevo mecanismo, México se coloca a la vanguardia internacional junto con España en materia de sistemas de información de este tipo, al tiempo en que fortalece su plan de gestión de riesgos sanitarios, ya que el médico es factor central ante cualquier situación de riesgos a la salud de la población.

Con el uso de la base de datos, la COFEPRIS estará en condiciones de compartir avisos e información a diversos segmentos, a través de envíos dirigidos según cada necesidad a destinatarios en sitios geográficos seleccionados, especialidades médicas, instituciones de salud y los sectores público o privado.

El objetivo de este trabajo conjunto entre la autoridad sanitaria y la iniciativa privada, es sumar esfuerzos para evitar riesgos sanitarios y fortalecer acciones en favor de la salud de la población.

Los médicos y profesionales de la salud que deseen incorporarse a este nuevo esquema de comunicación directa, lo podrán hacer a través de las vías de contacto de la COFEPRIS, en el 01800 0335050 y el correo electrónico: [contactociudadano@cofepris.gob.mx](mailto:contactociudadano@cofepris.gob.mx)



**Alerta estudio por plomo en dulces.** Al menos 6 dulces consumidos en México tienen niveles de plomo por encima de los permitidos, reveló un estudio realizado por especialistas del Instituto Nacional de Salud Pública. Algunos de éstos se encuentran entre los 20 más consumidos. El estudio alerta que en México no existen reglamentos para las concentraciones de plomo en los dulces o para la ingesta diaria de plomo pese a que hay suficiente evidencia de que puede haber daños irreversibles en el neurodesarrollo, la función neuropsicológica y el deterioro intelectual. (Reforma p. 2. Staff; Ovaciones Primera Plana, 4; El Sol de México p. 2. Notimex; Crónica p. 2, 7. Marlene Peralta; El Universal, Primera Plana, 9. Astrid Rivera; Milenio. Primera plana, 34, Notimex; Excélsior, Primera Plana, 8. Ximena Mejía; La Prensa p. 12. Notimex; El Gráfico, p. 18, Astrid Rivera)

**La Historia en Excélsior//Hace 50 años.** 1967. México tendrá un Instituto Nacional de Pediatría. El Hospital Infantil se convertirá en el Instituto Nacional de Pediatría, siendo el máximo centro de investigación, docencia y asistencia hospitalaria para la niñez de México, reveló el subdirector del hospital, Lázaro Benavides. (Excélsior 2, Comunidad)

**Por desajuste con inflación, impuesto a bebidas azucaradas pierde valor.** Información en la que se detalla respecto a que “el impuesto a las bebidas azucaradas, puesto en marcha en 2014, ha demostrado ser efectivo para contrarrestar su consumo y con ellos disminuir los efectos que impactan la salud de los mexicanos: sobrepeso, obesidad y diabetes, especialmente en los más pobres. No obstante, se requiere robustecer el impuesto, mediante su duplicación y ajuste anual, señaló Arantxa Colchero, investigadora del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), autora principal de los estudios que comprobaron la efectividad del impuesto. En conferencia, convocada por la Alianza por la Salud Alimentaria (ASA), puntualizó que la política pública ideal para el país sería incrementar el impuesto en 20 por ciento por litro (como recomienda la OMS), el doble del actual y que representaría un incremento de dos pesos por litro. Además recalcó que el impuesto ha perdido valor debido a que no se ha ajustado a la inflación anual desde 2014”. (Crónica p. 21/Academia por Isaac Torres Cruz; La Jornada p. 37; Milenio p. 30)

**Cáncer, tercera causa de muerte en México.** El 30 por ciento de los diferentes tipos de cáncer que presentan los mexicanos, se debe al estilo de vida como tabaquismo, alcohol, sedentarismo, consumo de alimentos calóricos, bebidas azucaradas y falta de ejercicio, informó el Director General del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), Abelardo Meneses García. Durante el foro *Cáncer, Desafíos en México y América Latina*, Meneses García indicó que los tumores malignos más frecuentes son: el cáncer de mama, con 20 mil casos, 14 mil de próstata y cervicouterino, y más de 8 mil casos de colon y pulmón.

El director general del INCan subrayó que México aún hay retos por cumplir. Entre ellos, implementar el Plan Nacional de Prevención y Control del Cáncer, mejorar los programas de prevención, diagnóstico oportuno, tratamiento, cuidados paliativos y rehabilitación e incrementar el acceso a terapias innovadoras. Comunicado de prensa Núm. 318 DGCS

**Diabetes gestacional también afecta al recién nacido.** La diabetes gestacional es una de las enfermedades más comunes en las mujeres embarazadas, no sólo daña a las madres, también afecta al recién nacido, al que predispone, en su etapa adulta, a padecer obesidad, alteraciones en lípidos, hipertensión y diabetes tipo 2. Ello lo descubrió la investigadora María Teresa Tusié Luna, de la Unidad Periférica del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, quien explicó en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, que en mujeres mexicanas que han analizado, encontraron una alta prevalencia (de 30 a 40 de conversión a diabetes tipo 2. Por este hallazgo, Tusié Luna recibió el Premio a la Investigación de Defectos al Nacimiento GEN, de manos del Secretario de Salud, José Narro Robles. Un galardón que otorga la asociación civil Grupo de Estudios al Nacimiento y distingue trabajos de investigación ya publicados sobre distintos aspectos de prevención de defectos al nacimiento. (La Prensa 10, Patricia Carrasco)

**El INER reprocha falta de acceso a parches de nicotina.** En México existe un “severo desabasto” de parches de nicotina que resultan esenciales en el tratamiento para combatir la adicción al tabaco, informó Rogelio Pérez Padilla, jefe del Departamento de Investigación en Tabaquismo y EPOC del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER). El experto explicó que en las clínicas de tabaquismo se recomienda a los adictos dejar de fumar abruptamente, pero para reducir los síntomas de abstinencia requieren de apoyo farmacológico combinado con los programas de ayuda psicosocial y conductual otorgados por especialistas. (Milenio Primera plana, Blanca Valadez)

# KIOSCO · CIENTÍFICO



## **Crean mecanismo para guardar vacunas en “casa” de los virus**

Científicos de la UNAM trabajan en método para permitir que las vacunas no necesiten de refrigeración. Investigadores de la UNAM desarrollaron un mecanismo para preservar vacunas dentro de un cristal generado en la naturaleza por un tipo de virus. La innovación replica el proceso, “roban la casa y llaves” de ese baculovirus que habita en el gusano de la seda (*Autographa californica*) para guardar proteínas de interés, como una vacuna, la cual no requiere refrigeración. De acuerdo con Luis Vaca Domínguez, investigador del Instituto de Fisiología Celular (IFC) de la UNAM, el cristal de este virus es como un conservador natural, por lo cual clonaron la secuencia del gen que lo produce. Algunas de las primeras pruebas albergan vacunas que se hicieron hace más de una década las cuales funcionarían hoy en día, señala. (La Crónica primera plana, Isaac Torres Cruz)

## **Celebran alianza Clubes de Ciencia con el Inmegen**

En el Instituto Nacional de Medicina Genómica (Inmegen), se realizó un *Meet and Greet* entre científicos de dicho instituto e investigadores mexicanos en universidades estadounidenses quienes son instructores en los programas de Clubes de Ciencia México (CdeCMx).

Durante el evento se presentaron proyectos de investigación con énfasis en la medicina genómica y oncológica, con el objetivo de que se conozcan entre pares para fomentar las colaboraciones.

Esto forma parte de una nueva alianza entre el Inmegen y CdeCMx, en donde se busca fomentar una conversación activa entre investigadores del instituto, miembros de la comunidad de instructores con perfiles en medicina personalizada y estudiantes.

## **¿Qué alimento evitaría la osteoporosis en mexicanas?**

Investigadores del Centro de Física Aplicada y Tecnología Avanzada (CFATA) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), campus Juriquilla, desarrollan una investigación para identificar factores fisicoquímicos, caracterización y aplicaciones del nopal (*Opuntia ficus indica*) enfocados en contrarrestar la disminución de la densidad mineral ósea —u osteopenia— y la hipercalciuria en mujeres adultas mexicanas.

## **Desarrollan prueba para detectar cáncer de pulmón mediante el aliento**

En un futuro cercano, soplar en un tubo no sólo servirá para detectar el nivel de alcohol en sangre en controles de carretera, sino también para diagnosticar cáncer de pulmón en una fase temprana. Científicos alemanes del prestigioso Instituto Max Planck desarrollaron una prueba que permite detectar cáncer de pulmón mediante el análisis del aliento.

Este revolucionario sistema de diagnóstico todavía no está listo para el mercado, pero las primeras pruebas que se han aplicado han dado muy buenos resultados, al tiempo que se intenta desarrollar de forma paralela un sistema de detección temprano del cáncer de pulmón por medio de una simple extracción de sangre. (La Jornada p. 2/Ciencias)

## **Aplicación creada por alumnos del IPN desarrolla emociones de niños autistas**

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) desarrolla un software denominado Team, que se enfoca en trabajar, mediante una serie de estímulos audiovisuales, repetitivos y sencillos, las emociones de los niños con autismo funcional. El programa, elaborado por alumnos del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (Cecyt) 9 Juan de Dios Bátiz, con asesoría de la profesora María de Lourdes Hernández Mendoza, puede ser manejado por tres diferentes usuarios: el administrador, que controla el sistema; el especialista, quien lleva el caso clínico del niño y analiza el progreso, así como el tutor, que tiene acceso a las actividades y avances del paciente mediante las gráficas alojadas en un sitio web.

A diferencia de programas electrónicos comerciales que apoyan la instrucción a niños autistas en objetos y formas, el creado por Sandra Marisol Green Gutiérrez y Elías Muñoz Primero se orienta al reconocimiento de las emociones por medio del método Teacch, que se basa en enseñanzas sencillas, objetivas y claras. (La Jornada p. 32)





Hospital Juárez de México 170 años

La salud, compromiso que nos une

## Agenda 170 Aniversario

1 de agosto **Boleto de Metro**

Hospital Juárez del Centro  
Auditorio Dr. José Castro Villagrana  
12:00 horas

20 de agosto **Carrera Salud y Deporte**

Unidad Profesional Adolfo López Mateos IPN  
Estadio Wilfrido Massieu  
07:00 horas

20 de agosto **Clausura Torneo de Futbol**

Hospital Juárez de México  
Instalaciones Deportivas  
12:00 horas

22 de agosto **Billete de Lotería**

Edificio "El Moro" de la Lotería Nacional  
19:00 horas

22, 23 y 24 agosto **Evento Conmemorativo**

Hospital Juárez de México  
Auditorio Dr. Manuel Velasco Suárez  
08:00 horas

# repositorio

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

El Repositorio del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, tiene como objetivo almacenar, mantener, preservar y diseminar la producción científica del personal de investigación del Instituto y que ha sido publicada en fuentes nacionales y del extranjero, con la finalidad de lograr una visibilidad y difusión mayor de la investigación y contribuir al incremento de su uso e impacto.

Es un Repositorio bajo un sistema abierto que promueve la literatura científica. **Actualmente cuenta con 2,440 registros en distintas especialidades, tales como, psiquiatría, psicología, neurociencias y campos afines.**

Su consulta está abierta a todo público desde <http://inprf.bi-digital.com>



Berkeley  
UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Diplomado en línea

# Gestión y Liderazgo en Servicios de Salud

## Objetivo

Proporcionar al personal del sector salud, los conceptos y herramientas de gestión que le permitan convertirse en un líder eficaz, cuya labor contribuya al mejoramiento continuo de su institución.

## Características

Número de horas: 180 horas

Duración: 11 meses

Reconoce: UNAM + UC BERKELEY

Para más información comunicarse a:  
Programa Universitario de Investigación en Salud (PUIS), UNAM  
+52 (55) 5622 52 20 +52 (55) 5622 52 05  
f PUIS\_UNAM t unampuis  
www.puis.unam.mx uc.edu@unam.mx

Inicio

14 de Agosto de 2017



Creado y diseñado por el equipo del PUIS, UNAM.



UCIMEXICO  
HEALTH WORKING GROUP  
GRUPO DE TRABAJO EN SALUD

El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz  
invita a las

# Sesiones psicoeducativas de *fibromialgia*

## **Coordinadoras**

Dra. en Psic. María Isabel Barrera Villalpando  
Dra. Danelia Mendieta Cabrera

### **Aspectos clínicos de la fibromialgia**

Dra. Aline Martínez Martínez  
31 de julio

### **Mitos y realidades de la depresión y ansiedad en la fibromialgia**

Dra. Danelia Mendieta Cabrera  
7 de agosto

### **Estrés en la fibromialgia**

Dra. Ma. Eugenia Hernández Gutiérrez  
14 de agosto

### **Nutrición en la fibromialgia**

Lic. Nutrición Rita Salgado Flores  
21 de agosto

### **Violencia y fibromialgia**

Lic. Margarita De la Cruz López  
28 de agosto

### **Dolor y sufrimiento en la fibromialgia**

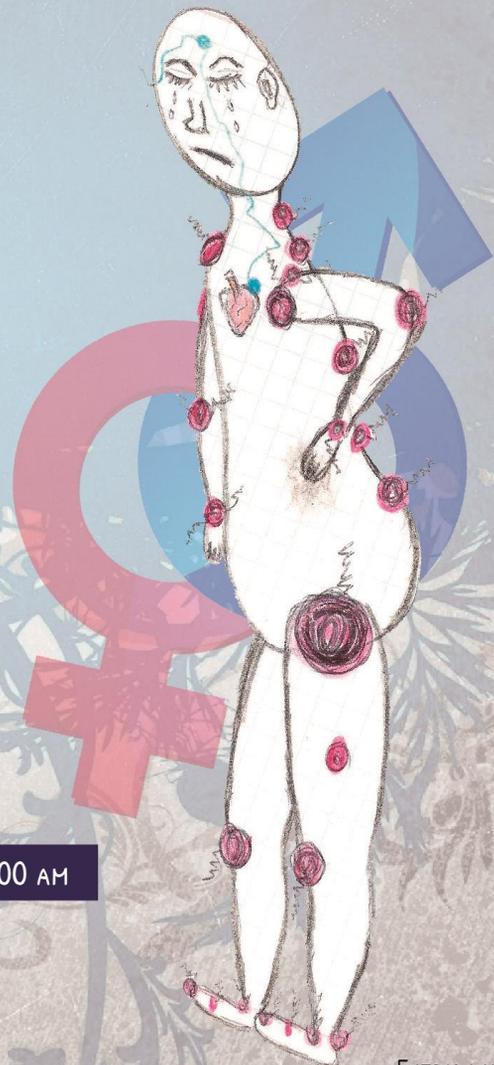
Dra. Psic. Ma. Isabel Barrera Villalpando  
4 de septiembre

AULA DE IMÁGENES CEREBRALES DE 8:30 A 10:00 AM

### **Desamor y dolor en la fibromialgia**

Dr. Eduardo Calixto González  
18 de septiembre

AUDITORIO INPRFM DE 8:30 A 10:00 A.M.



ENTRADA LIBRE  
CUPO LIMITADO A  
30 PERSONAS



Red Nacional de  
Instituciones de  
Educación Superior  
en Trabajo Social

# Reunión de egresadas y egresados de **TRABAJO SOCIAL** 2017



## OBJETIVO GENERAL

Generar un espacio de vinculación y fortalecimiento gremial permanente entre colegas en ejercicio profesional y las Instituciones de Educación Superior en Trabajo Social a nivel nacional.

LA CITA ES EL:  
**SÁBADO 26 DE  
AGOSTO DE 2017**

**Casa Club del  
Académico  
(AAPAUNAM)**

Av. Ciudad Universitaria 301,  
Coyoacán, Ciudad Universitaria,  
04510, Ciudad de México

Recepción **8:30 a.m.**

**Aportación \$120.00**

## Registro

[www.trabajosocial.unam.mx](http://www.trabajosocial.unam.mx)  
Hasta el 21 de agosto

## Informes

**Lic. Ma. Antonieta González Martínez**  
Jefa de la Unidad de Planeación  
56 22 87 73

**Lic. Teresa G. González Flores**  
Jefa de Departamento de Actos Académicos con  
Instituciones  
56 05 79 85

**Lic. Juan Carlos Cervantes Navarrete**  
Jefe del Departamento de Enseñanza  
56 22 87 70

[reuniontrabajosocial@entsadistancia.unam.mx](mailto:reuniontrabajosocial@entsadistancia.unam.mx)



**Egresadas y egresados  
de Trabajo Social**



*Honestidad y respeto en Trabajo Social.*



# Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía

Manuel Velasco Suárez

## VI Simposio cuidados paliativos: muerte digna



Foto: Zoila Trujillo

El culto a la vida, si de verdad es profundo y total, es también culto a la muerte. Una civilización que niega a la muerte acaba por negar a la vida.

El laberinto de la soledad, Octavio Paz

## 21 y 22 septiembre 2017

Dirigido a: personal de salud, público en general  
e interesados en el tema

Centro Educativo del Instituto



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



Informes: Laboratorio de Cuidados Paliativos Insurgentes Sur 3877 Col. La Fama, Ciudad de México Tel: 5606 3822 ext. 2511, 5048 y 5031

Depósito en cuenta Banco HSBC SUC. 570 No. 4012400024

Costo: \$ 300 estudiantes y personal del Instituto, \$500 público en general

programacuidadospaliativos@gmail.com

## ➤ Seminario Entre Pares: publicar y navegar en redes de la información científica

Entre Pares invita a la comunidad científica, profesores, estudiantes de licenciatura y posgrado de los institutos miembros del Consorcio Nacional de Recursos de Información Científica y Tecnológica (CONRICYT) y público interesado en el tema, a celebrar su sexta edición, participando en el seminario que se llevará a cabo los días 4 y 5 de septiembre en el Centro de Convenciones Cibeles, en Ciudad Juárez, Chihuahua.

El seminario es coorganizado por el CONRICYT y la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ), con el objetivo de generar una cultura de comunicación científica mediante acciones estratégicas, tales como: promover la producción de artículos de investigación entre la comunidad académica y de posgrado del país; conocer los avances en el área de difusión de la ciencia; y propiciar un mayor conocimiento del quehacer y de los recursos de información que ofrece el CONRICYT, creando un espacio de encuentro con las principales editoriales internacionales especializadas en el campo.

A través del siguiente enlace se puede obtener más información sobre el próximo seminario de Entre Pares y cómo participar en él.

<http://entrepares.conricyt.mx/>



**4 y 5**  
septiembre  
2017

Ciudad Juárez  
Centro de Convenciones  
**CIBELES**  
Entrada Libre

Conferencias | Plenarias | Talleres

En el marco del  
**II Curso Internacional de Nutrición y  
Prevención Cardiovascular e  
Insuficiencia Cardíaca y Respiratoria**

El Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas  
a través de la Clínica de Insuficiencia Cardíaca y Respiratoria

convocan al

# 1° Concurso de Caricatura



*El lado humano  
del corazón*

## OBJETIVO

Lograr que los participantes se acerquen y den a conocer, a través de la caricatura, el impacto de los factores de riesgo (hábitos, ambiente, adicciones, etc.) sobre las enfermedades del corazón y/o del pulmón.

## BASES

1. La temática de la convocatoria es el efecto en el corazón y/o en los pulmones de los estilos de vida no saludables.

2. Podrán presentarse un máximo de tres obras por participante, las cuales deben ser propias, originales e inéditas.

Además, no deberán estar participando de manera simultánea en otro concurso o evento.

3. Cualquier técnica de dibujo será recibida, incluidas las digitales.

4. La recepción de trabajos será de forma digital. Las obras se presentarán en formato JPGE, con una resolución mínima de 300 DPI, a tamaño real de salida para impresión de 16 x 20 pulgadas, modo CMYK, no mayor a 10 MegaBytes.

En caso de resultar ganadores o acreedores a mención honorífica, los autores de trabajos realizados con una técnica diferente a la digital deberán presentar la obra original con las dimensiones establecidas en el párrafo anterior.

5. Los trabajos que no cumplan con lo estipulado en la presente convocatoria serán descalificados.

## PARTICIPANTES

Podrán participar todos los asistentes al curso, profesionales de la salud y público en general.

## JURADO

El jurado estará integrado por profesionales de la caricatura, los cuales calificarán los trabajos con base a la calidad técnica, composición y coherencia con la temática. Su decisión será inapelable. Al aceptar los términos de la presente convocatoria, todos los participantes en este concurso ceden los derechos de uso de las imágenes para ser usadas en soportes impresos y/o digitales como parte de las actividades de promoción de la salud de la Clínica de Insuficiencia Cardíaca y Respiratoria, organizadora del evento.

## RECEPCIÓN DE TRABAJOS

a) La recepción de las propuestas queda abierta a partir del día de publicación de la presente convocatoria y hasta el 15 de Septiembre de 2017.

b) Las obras deberán ser enviadas vía correo electrónico a la dirección clicr.iner@gmail.com con el asunto El lado humano del corazón.

c) Los datos adjuntos y obligatorios de cada obra participante son los siguientes:

- Pseudónimo
- Nombre completo del autor
- Título de la caricatura
- Institución de adscripción o, en su caso, ciudad de residencia
- Dirección completa y correo electrónico y teléfono de contacto

d) Al recibir el material se enviará, vía correo electrónico, al participante un número de folio que servirá como acuse de recibo y confirmación de su participación.

## PREMIACIÓN

Los resultados se darán a conocer por vía electrónica a los ganadores. Se premiarán los tres primeros lugares, otorgándoles constancia por escrito y premios en especie. Además de la difusión de su trabajo en diversos medios, exposiciones y redes sociales institucionales.

Asimismo, se otorgarán cuatro menciones honoríficas a las obras sobresalientes.

La ceremonia de premiación se llevará a cabo el día 29 de septiembre, previo a la clausura del Curso.



[www.iner.salud.gob.mx](http://www.iner.salud.gob.mx)

# Transparencia Focalizada

La Dirección General de Coordinación de los Hospitales Regionales de Alta Especialidad lo invita a visitar:

<http://portal.salud.gob.mx/contenidos/transparencia/transparencia/numeralias.html>

En este sitio podrá consultar y descargar, los Contratos de Prestación de Servicios completos de los Hospitales Regionales de Alta: Especialidad del Bajío, Ciudad Victoria e Ixtapaluca.

Con esta información se da transparencia al uso de los recursos públicos.

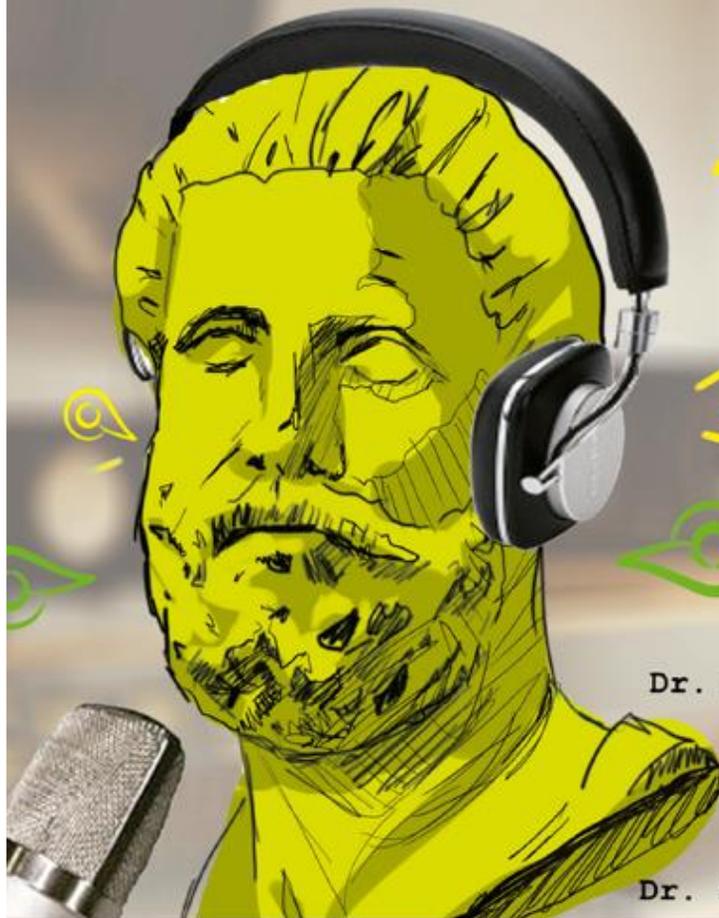




Radio UNAM y el Programa Universitario de Investigación en Salud (PUIS) presentan la serie:

# HIPÓCRATES 2.0

Investigación y vanguardia en salud



## PROGRAMACIÓN

1, 8, 15, 22, 29 DE AGOSTO 2017

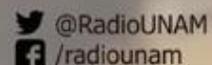
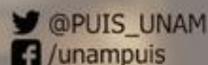
Estrés y ansiedad  
Nutrición  
Vacunas en adultos  
Cuidados paliativos  
Epidemias en México

## Conducen

Mtro. Omar López V.  
Dr. Mauricio Rodríguez Á.

Coordinador Académico  
Dr. Samuel Ponce de León R.

Todos los martes a partir del 1 de agosto a las 18:00 h  
96.1 FM [www.radio.unam.mx](http://www.radio.unam.mx)





## ¿Antes muerta que sencilla?

Lo primero que me sedujo de él, fue lo etéreo de las formas que emanaban de su cuerpo a contra luz. Que tocara mis labios y percibir su sabor a miel, me hacía sentir reconfortada.

Pero todo terminó cuando supe que tan hermosa dulzura era un veneno que me ahogaba día a día...

El tabaco no es sinónimo de elegancia y sensualidad, es una adicción cada vez más presente en mujeres jóvenes.

Así es como algunas mujeres podrían describir la dependencia al tabaco y sus secuelas. En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) de 2011, en tan sólo una década se duplicó el número de mujeres que comenzaron a fumar entre los **12 y 15 años de edad**. Por otra parte, según la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos México 2015 (GATS), la prevalencia de tabaquismo en mujeres adultas entre los años 2009 y 2015 pasó de **7.8% a 8.2%**.

La doctora Guadalupe Ponciano Rodríguez, especialista en tratamiento de adicciones de la Facultad de Medicina (FM) de la UNAM, menciona que el origen de este fenómeno puede ser la influencia familiar, el deseo de parecerse a personajes que admiran, o rebeldía frente al cumplimiento de las leyes sobre venta y consumo de tabaco en espacios públicos.

### Consecuencias en la salud femenina

Mayor riesgo a desarrollar cáncer de mama es una de las consecuencias más graves para la salud de las mujeres.

A partir de la primera menstruación ocurren cambios relacionados con la multiplicación celular en las mamas, donde las sustancias tóxicas del tabaco dañan el material genético que impide el desarrollo de tumores. Por ello, las mujeres fumadoras son más propensas a la enfermedad.

Los especialistas han identificado que los impactos físicos y psicológicos del tabaquismo en mujeres y hombres son diferentes, en gran parte por procesos hormonales. Con la variación hormonal que tienen las mujeres a lo largo del mes, existe el riesgo de que la toxicidad del tabaco desequilibre sus ciclos y, por tanto, altere su capacidad reproductiva, precisó la doctora Ponciano.

El tabaquismo genera una falta crónica de oxígeno que daña el aparato reproductor femenino, lo cual puede acelerar el proceso de envejecimiento y hacer que la menopausia se presente hasta seis años antes.

El sistema respiratorio de los adolescentes está en proceso de maduración; por ello, fumar en esta etapa de la vida incrementa el riesgo de padecer enfisema pulmonar o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Además, por la falta de maduración del sistema nervioso central, la nicotina genera un proceso de adicción más rápido que en un adulto.

### Relación emocional con el tabaco

En el tratamiento a pacientes dentro del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la FM, la especialista en adicciones ha observado que las mujeres asocian el consumo de tabaco con diversos factores emocionales, por lo que les resulta más difícil dejar de fumar.

La investigación de la doctora Ponciano se enfoca en tratar de entender mejor los motivos por los cuales la paciente comienza a fumar, por qué mantiene el hábito, por qué lo deja o recae en el consumo.

La escritura emocional es una de las técnicas que implementa en el tratamiento; a los pacientes se les solicita que relaten su historia con el tabaco. A partir del análisis de sus escritos, Ponciano y sus colaboradores diseñaron un cuestionario que usan para medir la dependencia psicológica, la cual en muchas personas es mayor que la física y más severa en mujeres que en hombres.

“Estos análisis toman en cuenta las características particulares de los pacientes en México, por lo tanto son útiles para seguir investigando e implementar mejores estrategias de prevención y ayudar al tratamiento, en este caso dirigido a las mujeres”, señaló la especialista.

Texto: S. Itazami Sandoval; Diseño: Jareni Ayala; Imagen: Shutterstock

Escribenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx) o llámanos en la CDMX al 56 22 73 03

Director General: Dr. César A. Domínguez Pérez Tejada; Director de Medios: Ángel Figueroa; edición: Alfonso Andrés Fernández; coordinación de diseño: Jareni Ayala; documentación: Xavier Criou; soporte Web: Aram Pichardo © 2017 DGDC - UNAM



# BIBLIOTECA VIRTUAL INGER

## ❖ CANAL DE NOTICIAS: SOBRE ENVEJECIMIENTO Y SALUD

- [Vejez, jubilación y el mito social de llegar a esta edad](#)
- [CONAPE pide tomar conciencia sobre abuso y maltrato de los adultos mayores \(República Dominicana\)](#)
- [Cada vez hay más personas ciegas](#)
- [Ancianatos: buscan registrarlos y hacer que cumplan con las normativas de la Ley \(Argentina\)](#)
- [Desafío de los cambios demográficos para la salud pública chilena](#)
- [Abandonados por sus familias, hasta 5% de ancianos de Veracruz: Inapam](#)
  
- [El envejecimiento cognitivo de la mujer es superior en países con igualdad de oportunidades entre sexos](#)
- [“No nos educan en nuestro sistema para envejecer” \(Costa Rica\)](#)
- [Hospital Geriátrico, en 2018 \(Jalisco\)](#)
- [DIF Estatal Capacita al Personal y Voluntarios de los 54 Centros de Desarrollo Gerontológicos \(Guanajuato\)](#)
- [Aumenta la demanda de aparatos ortopédicos](#)
- [Los retos del envejecimiento](#)
  
- [El país enfrenta el reto de ver por sus viejos \(Colombia\)](#)
- [La sociedad confunde el proceso de envejecimiento con el estado de vejez Envejecimiento poblacional, un factor para replantear el sistema de pensiones](#)
- [La asociación entre los adultos mayores y los jóvenes es vital para alcanzar los ODS](#)
- [Por qué pasear al perro es saludable para los adultos mayores](#)
- [En puerta celdas para adultos mayores y discapacitados \(Coahuila\)](#)
- [Presidente Moreno firma decreto de bonos para personas de la tercera edad \(Ecuador\)](#)
  
- [El arte en la tercera edad, una puerta al inconsciente](#)
- [Diseñada una terapia celular capaz de revertir el envejecimiento](#)
- [Científicos localizan neuronas que podrían extender la vida humana](#)
- [Ageing Lab presentará modelo envejecimiento positivo congreso internacional](#)
- [Diabetes descuidada, antesala del Alzheimer](#)



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
GERIATRÍA

Por un  
envejecimiento  
sano y activo

Consulte:

<http://www.bibliotecageriatria.org.mx/>



# PROGRAMACIÓN CEMESATEL



## Miércoles 16 de agosto

HORARIO	PROGRAMAS
10:00 a 10:30 hrs.	Conferencia Magistral Hospital Central Militar/SEDENA
10:30 a 11:00 hrs	Embarazo adolescente, el panorama actual y sus retos Ipas, México
11:00 a 13:00 hrs	Nuevo Marco Jurídico para la Vacunación en México Sociedad Mexicana de Salud Pública
11:30 a 12:00 hrs	Enfermedades por el plegamiento incorrecto de las proteínas Instituto Nacional de Medicina Genómica
12:00 - 12:30 hrs.	Congreso Pediátrico de la Asociación de Médicos del Hospital Infantil
12:30 - 13:30 hrs.	Sesión Clínico Patológica A-2016-28 En vivo desde el Auditorio "Dr. Jesús Kumate" del HIMFG

La liga por la que podrán ver las transmisiones de CEMESATEL es:  
[hospitalinfantildemexicofedericogomez.mx](http://hospitalinfantildemexicofedericogomez.mx)

La sesión clínico patológica también puede descargarla de  
la página web del HIM FG <http://www.himfg.edu.mx/>

A partir de este año el Centro Mexicano de Educación en Salud por Televisión ya no se transmitirá mas por televisión, sólo podrán vernos por internet a través de la siguiente liga:  
<http://hospitalinfantildemexicofedericogomez.mx/wp-content/transmision/130515.html>

Después de que ustedes hayan entrado a la página tendrán que darle clic en la pestaña de CEMESATEL. Ya que estén dentro la página les solicitará un nombre y un código. Está será la única forma de ingresar a la transmisión .

**El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz se complace en invitarlo a sus videoconferencias.**

**Videoconferencia**

# Mujeres y consumo de alcohol. Pasado y presente

**Dra. Sara Infante Murillo**

**16 agosto**

La videoconferencia es un sistema de comunicación bidireccional diseñado para llevar a cabo encuentros a distancia entre diferentes puntos, en tiempo real. Tienen como objetivo sensibilizar y dar a conocer las investigaciones y experiencias relevantes sobre salud mental y psiquiatría, así como, el análisis y discusión de diagnósticos, tratamientos y alternativas específicas actuales.

**Las videoconferencias se llevan a cabo cada 15 días, los miércoles de 10:00 a 11:30 hrs.**

La conexión se hace media hora antes de iniciar el evento, para atender cualquier contratiempo.

**REQUISITOS PARA PARTICIPAR COMO SEDE REMOTA:**

- Contar con algún sistema de videoconferencia (códec) ó
- Contar con una computadora, conexión a internet y bocinas. Para aprovechar mejor el recurso se invita a que al menos sean 5 los participantes ya que está limitado a los primeros 40 lugares.
- Confirmar su participación al correo [difusion@imp.edu.mx](mailto:difusion@imp.edu.mx) el lunes previo a la videoconferencia.





**HGM - TV**  
el canal de la salud



**VIDEO**  
CONFERENCIAS

AGOSTO 2017  
**11 AM**

**Viernes 18**  
**TEMA**

**Imagen de Cáncer de Próstata**

**Dra. María del Carmen García Blanco**  
Jefa del Servicio

**Dr. Juan González de la Cruz**  
Médico Adscrito al Servicio

**Dr. Manuel Antonio Cal y Mayor Villalobos**  
Médico Adscrito al Servicio

**PEDIATRÍA HGM**

<http://television.ceids-hgm.mx>



**HGM - TV**  
el canal de la salud



16° CICLO DE  
VIDEOCONFERENCIAS  
INTERACTIVAS  
2017

VCI

Políticas e intervenciones en salud pública

# “Prevención e identificación de conflicto de interés de los servidores públicos”

22 de agosto

Lic. Rafael Reséndiz Sánchez

Transmisión Webex

**Para inscribirse a la sesión:** (De preferencia a través de Internet Explorer)

1. El mismo día de la sesión, vaya a:

<http://www.espm.mx/oferta-academica/educacion-continua/educacion-videoconferencias.html>

2. Introduzca su nombre completo (*Mayúsculas, minúsculas y acentos*) y demás datos solicitados (serán utilizados para elaborar su Constancia)

3. Haga clic en "Entrar".

4.-A vuelta de correo recibirá su contraseña y una liga para la sesión, haga clic en "Entrar".

5.-Entrará a la página donde deberá escribir su contraseña y le darán acceso a la videoconferencia

**NOTA:** Una vez que reciba su Constancia en formato PDF, a través del correo con el que se inscribió, deberá guardarla en su computadora ya que solamente estará habilitada por dos semanas, después ya no la podrá descargar.

**También encontrará información, videos y presentaciones en:** <http://www.espm.mx/oferta-academica/educacion-continua/educacion-videoconferencias.html>

**Y en nuestro canal de youtube:** <https://www.youtube.com/channel/UCXquRQeYLPSCQQcq9b7AHhA>

**Los invitamos a seguirnos por facebook:** <https://www.facebook.com/espm.insp>

CENTENARIO  
1917  2017  
CONSTITUCIÓN POLÍTICA  
DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

El Boletín informativo de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad de la SSA, es una publicación semanal bajo la **responsabilidad de Dirección General de Políticas de Investigación en Salud Dirección de Concertación y Difusión Académica Subdirección de Difusión Académica**

Periférico Sur 4118 – 1  
Edificio Zafiro 1  
Col. Jardines del Pedregal  
C.P.01900 México, D.F.

La información publicada en el Boletín, redacción y contenido, es responsabilidad exclusiva de sus autores e instituciones que la presentan y no representa necesariamente la opinión de la CCINSHAE